



口腔がん検診のご案内



市では、年度（4月～3月）に1回限り無料で口腔がん検診が受診できます。希少がんではあるものの、肉眼で直視できる数少ないがんであり、検診による早期発見が重要です。

**【時】**5月30日・10月17日・12月5日  
令和4年2月6日（いずれも日曜日の午後）

**【所】**市立保健センター **【内】**問診、専門医による視診・触診など

**【対】**受診時満20歳以上の市民 **【申】**地域保健課

♥ 献血にご協力を

**【時】【所】**

●河内松原駅前

4月13日(火)

午前10時～午後4時30分

●大阪中河内農協三宅支店前

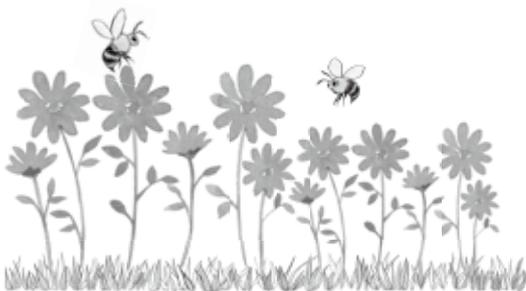
4月18日(日)

午前10時～正午、午後1時～4時

※400ml献血のみ

**【問】**松原市社会福祉協議会

(☎333-0294)



ひろわたり診療所  
(高見の里1丁目)  
院長 廣渡 要

生活習慣を改善しましょう

食生活の乱れや運動不足、過量飲酒、喫煙は、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病に深く関わっています。それら病気の前段階であるメタボリックシンドロームは、お腹周りや血圧、脂質、血糖の異常により診断されます。特定健診・特定保健指導はメタボリックシンドロームを早期に診断し、保健師などの指導により生活習慣病の発症を予防する目的と、生活習慣病を発見し、指導を含めた治療を早期に開始する目的があります。

生活習慣病管理が不良な場合、脳卒中、心臓病、末梢動脈疾患を合併し健康に多大な悪影響を与えます。糖尿病の管理が不十分であれば、神経障害、網膜症、腎症という合併症が悪化進行し重大な健康被害を招きます。松原市には糖尿病性腎症重症化予防プログラムがあり、かかりつけの医療機関と協力し、患者さんの合併症進行予防に励んでいます。

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっております。糖尿病未治療より、治療で安定している人が、感染症による重症化率が低値であったとの報告もあります。合併症進行予防だけでなく、感染症対策としても、生活習慣を改善し健康維持を目指しましょう。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)

広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)

広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)

広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。