

コロナ禍での新たな取組み

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、従来の活動が制限される中、新しい生活様式に合わせて、感染予防を徹底して活動を行っています。

スマホ教室



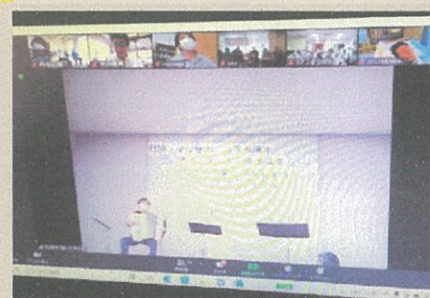
Zoom学習会



おたがいさんセミナー

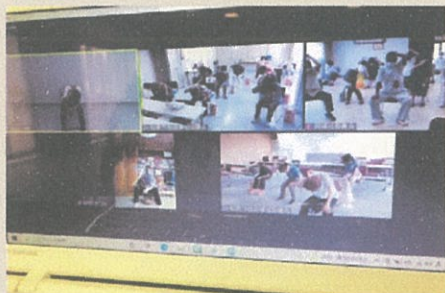


オンラインセミナー（お琴と尺八・アコーディオン）



コロナ禍での新たな取り組み

棒体操



チューブ体操



植物による見守り



コロナに負けない脳トレ教室



スマートフォン
に慣れていな
い方

新たな人や地域とのつながり方を提案。住んで良かったまちづくりを、生活支援コーディネーターは目指しています。

スマートフォン
を使ったこと
がない方

シニア向け

やさしくわかるスマートフォン 体験教室



最初に知ってお
きたいスマホ術

基本機能の
操作の方法

日常生活に役
立つ使い方

音声文字入力
(音声アシスタント)

便利アプリの
活用紹介

QRコードの読
み取り方

日時	●月●日(●) 10時～12時
会場	まつばらテラス(輝) 3階 多目的ホール
定員	20名 (完全予約制 先着順 9月3日(木)から電話での受付)
参加料	無料 (スマートフォンはこちらで用意します)
持ち物	筆記用具・マスク着用 (お持ちの方はスマートフォン)
講師	ソフトバンク スマートフォンアドバイザー

申込	松原市社会福祉協議会 第1層生活支援コーディネーター 山野
連絡先	松原市阿保1-1-1松原市役所東別館内 072-333-0294

オンライン
会議、勉強会
に！

ZOOM教室

会えない家族と
のコミュニケーションに！

新型コロナウイルスの影響で外出自粛が続くため、対面で集うことができにくくなってきました。この機会に、オンラインで人とのつながりを実感できるZOOMを体験しませんか？

(第1回・第2回とも同じ内容です。)

※3月に、ステップアップ講座を企画しています。

第1回

日時 令和4年1月18日(火)

13:30~15:00

場所 ゆめニティプラザ3階多目的ホール

第2回

日時 令和4年2月24日(木)

13:30~15:00

場所 ゆめニティプラザ3階多目的ホール

持ち物 インターネットにつながる
スマートフォン・タブレット・パソコン

定員 10名(先着順)

受講料 無料

講師 一般社団法人スマイリング倶楽部

申込 下記の電話、FAX、Eメールで
お願いします。



松原市社会福祉協議会
ボランティアセンター

TEL 339-0741 FAX 335-0294

Eメール matsuvc@matsubarashakyo.net

第34回 おたがいさんの まちづくりセミナー

～エンディングノートを知ろう！～ 一緒に書いてみよう

＜講師＞終活ライフケアプランナー
吉原 明日香 様

終活って「残された家族のためにする」という考え方が比較的多いのですが、それは終活する“理由”です。終活にネガティブなイメージをお持ちの方がよく「なんで生きてる間に死ぬ準備なんてしないといけないの？」と仰るのですが、実際に終活をしている方、始めようとしている方は「死ぬ準備」だなんて考えていません。

“終わる活動”とは書くけれど、進めていくうちに“生きたくなる”不思議な活動。皆さんもこの不思議な体験、してみませんか？興味や関心のある方のご参加をぜひお待ちしております。

日 時

10月13日（木）13：30～14：30

※申し込みは、9月26日（月）、電話で受付いたします。

場 所

松原市総合福祉会館 3階大会議室

対 象

福祉委員・ボランティア・介護保険事業者・障害福祉サービス事業者・その他関心のある方

定 員

先着30人（定員になりしだい締め切ります）

参加費

無料

申込先

（福）松原市社会福祉協議会 TEL 333-0294
FAX 335-0294

主 催：松原市地域包括支援センター徳洲会、
松原市地域包括支援センター社協、
（福）松原市社会福祉協議会、（福）松風福祉会





オンラインセミナー



フルートとピアノ ～クリスマスライブ～

新しいカタチでの講座に、ご自分のお好きな場所からご参加下さい。

コーディネーター：Tomorrow Artists

田畑裕美さん、中筋綾音さん

と き：2021年12月16日（木）午後2時～（約1時間程度）

- ◎ Zoomアプリを使用して講座を開催します。（演奏中はミュートにして下さい）
- ◎ Zoomアプリのインストール・データ通信容量が必要です。
- ◎ メールでお名前、連絡先を記載の上お申込みをお願いします。

Zoomでの参加に慣れてない方は、下記までお問い合わせ下さい。



新型コロナウイルス感染症の影響で各施設におかれましては、なかなかボランティアを招いて力を発揮してもらう、ということができない状況と
思います。それらは今まで活動を行っていましたボランティアも同様で、
施設側にも活動側にも厳しい状況が続いています。そこで今回、リモート
（オンライン）で施設側・ご自宅とボランティアをつなぐ取り組みが
出来れば、と考え、実施します。ぜひとも、一度試してみませんか

※通信環境により、スムーズに配信できない場合があります。予めご理解下さい。

※操作方法（顔が映る）などについては、各自の責においてお願い致します。

お問い合わせ：松原市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL：072-339-0741 FAX：072-335-0294

松原市阿保1丁目1番1号 松原市役所東別館3階

メール：matsuvc@matsubarashakyo.net

転倒予防の体操の講座

新聞紙を丸めた棒を使って行う転倒予防の体操です。
より身近なところで、棒体操をやってみませんか。

健康の
ために

オンライン 棒体操教室

地域の
活動に

三密を避け、少人数で運動
+
オンラインを活用
||
フレイルを予防!!

棒体操を体験したことのある方でも
はじめての方でもどなたでもご参加
いただけます。

場 所

何か所かで開催しております。お問合せください。

日 時

令和3年8月10日（火）13時30分～

（申込先） 松原市社会福祉協議会

松原市阿保1-1-1松原市役所東別館内 ☎072-333-0294

大募集

ミニトマトを育てて、みませんか？

コロナ禍でも、癒しの時間を地域みんなで共有しましょう！！

コロナ禍の中で、地域みなさんと一緒にミニトマトを育てて、成長を楽しみ、癒しの時間を作るお手伝いをしていただける方を募ります。

現在の様子

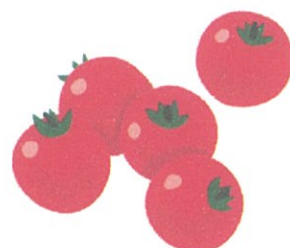


水を上げてください。



収穫

たくさんでき
ますように！！



- 苗は、福祉のメンバーで鉢に植えます。
- 自宅まで持って行きます。
- 実ったら、食べてください。

※申込していただけたら、ミニトマトの苗を植えて、お届けします。

組	名前	TEL

丹南地区福祉委員会、松原市社会福祉協議会

コロナに負けない脳トレ教室

コロナ禍の中で外出の機会が減り家に閉じこもりがちになっていませんか。社協では、さまざまな団体と協力をして、脳トレのプリントを会場まで取りに行き、自宅で挑戦をして、運動不足と頭の体操を行う事業を始めます。同じ月にはどの会場でも同じプリントが配布されますので、自分のペースに合わせて、会場を選んで出かけてみてください。

参加資格：参加にあたり、「おたがいさんパスポート」が必要です。

社会福祉協議会へ電話にてお申込みください。

内容：会場で、「おたがいさんパスポート」を提示。

スタンプを押してもらい、プリントを受け取り、自宅で実施。

※開催日時以外は、プリントをお渡しできません。

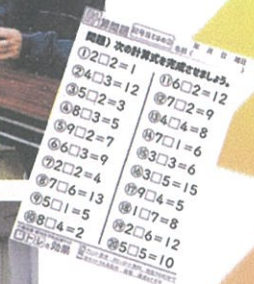
日時・場所：一覧表をご参照ください。各会場への問い合わせはできません。

祭日はお休みです。

申込・問合せ先：松原市社会福祉協議会 TEL：072-333-0294



会場一覧はこちらの QR コードから確認することができます。



※会場の都合や新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合があります。

コロナに負けない脳トレ教室 会場一覧

令和4年5月25 日現在

	会場名	日時	内容
①	城連寺コミュニティセンター (天美北1-347-4)	第1金曜日 13:30~14:30	棒体操+脳トレ配布
②	岡公民館 (岡5-4-30)	第2火曜日 13:30~14:30	棒体操+脳トレ配布
③	上田第一会館 (7月・8月は休み) (柴垣1-138-2)	第2日曜日 13:00~14:00	脳トレ教室
④	一茶一課 (イッチャ イッカ) 天美東1-73-12カーサ天美1F	第1水曜日 10:30~11:30	脳トレ教室
⑤	ひまわり作業所 (天美南2-190)	第3水曜日 13:30~14:30	脳トレのプリント配布
⑥	城連寺住宅集会所 (天美北3-2)	第1金曜日 13:30~14:30	脳トレのプリント配布
⑦	住宅型有料老人ホーム「結い」 デイサービスユニール (東新町2-215-1)	第3金曜日 13:30~14:30	脳トレのプリント配布
⑧	にこにこ相談所たつべ (立部5-4 6棟106)	第3水曜日 13:30~14:30	脳トレのプリント配布
⑨	丹南総合会館 (丹南4-112-1)	第2火曜日 13:30~14:30	棒体操+脳トレ配布
⑩	松原市役所1階市民ロビー (社協) (阿保1-1-1)	第4木曜日 14:00~15:00	脳トレのプリント配布
⑪	新堂公民館 (8月は休み) (新堂3-300-2)	第2木曜日 13:30~14:30	脳トレのプリント配布
⑫	幸福新会館 (12月は第3土曜日に変更) (新堂5-201-6)	第4土曜日 10:00~11:00	脳トレのプリント配布
⑬	ケアプランセンターあまみ (聖徳会) (天美西1-9-19 2F)	第1水曜日 13:00~14:00	脳トレのプリント配布
⑭	西法寺 (西野々1-14-9)	第3日曜日 11:00~12:00	脳トレのプリント配布
⑮	屯倉神社 社務所 (三宅中4-1-8)	第3水曜日 13:30~14:30	脳トレのプリント配布
⑯	東代第二町会公民館 (東新町4-17)	第2火曜日 13:30~14:30	脳トレのプリント配布
⑰	健康スタジオまつばら (阿保3-4-31)	第2水曜日 14:30~15:30	脳トレのプリント配布
⑱	高見ヶ丘公民館 (河合2-438-55)	第2木曜日 13:30~14:30	脳トレのプリント配布
⑲	アロマサロンKotoRi (一津屋2-5-25)	第3木曜日 10:00~11:00	脳トレのプリント配布
⑳	クローバーハウス (田井城2-2-2サンシティ松原122)	第2火曜日 13:30~14:30	脳トレのプリント配布
㉑	天美我堂公民館 (天美我堂3-124-1)	第2金曜日 13:30~14:30	脳トレのプリント配布
㉒	河合公民館 (8月は休み) (河合3-8-3)	第2土曜日 13:00~14:00	脳トレのプリント配布