

令和6年5月8日

郡市区等医師会 御中

大阪府医師会長
(公印省略)

日医制作「医師の働き方改革に関する国民向け動画及びリーフレット」の周知ならびに活用について

平素は本会事業に格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、日本医師会より標記について連絡がありました。本件は、日医で「医師の働き方改革」に関する動画とリーフレットを制作したもので、ご活用いただきたいとの趣旨です。

医師の働き方改革推進には、国民の理解が不可欠であり、国民の理解を求めするための動画・リーフレットとのことですが、会員の先生方にもご活用いただきたいとのことです。

動画につきましては、日医公式 YouTube チャンネルで公開されています。リーフレットに関しては、日医ホームページに掲載されているPDFデータをご活用ください。

1. 動画「教えて！日医君！～大切です！医師の働き方改革～」

データ（MP4ファイル）をご希望の際は、メールのタイトルを〈動画「医師の働き方改革」希望〉とし、①所属機関、②氏名、③電話番号、④使用目的——を明記の上、日医広報課（kouhou@po.med.or.jp）までお申し込みください。追って動画のダウンロードURLが送られます。

<https://youtu.be/FLc3Q1LY-ow>

2. リーフレット「みんなで支えよう 安心・安全な医療」

日医ホームページ「医師のみなさまへ」「医師の働き方」のコーナーに掲載されているPDFデータをご活用ください。

https://www.med.or.jp/doctor/hospital_based/hatarakikata/011704.html

貴会におかれましては、会員へご周知いただきますよう、お願い申し上げます。

<問い合わせ先> 大阪府医師会広報課・学術課
〒543-8935 大阪市天王寺区上本町2-1-22
TEL: 06-6763-7013 FAX: 06-6766-2872



みんなを支えよう

安心・安全

な医療



医師の
働き方改革
スタート!!

2024年4月から「医師の働き方改革」が始まりました。安心・安全な医療を継続するために患者さんと医師、双方にとって大切な制度です。医師の長時間労働改善に向けた取り組みにご協力ください。

詳しい動画はこちら





患者さんや
ご家族のみなさんに
お願いしたいこと



1



かかりつけ医をもつ

病気や健康に不安がある場合は、まず、家や職場の近くなど自分に合ったかかりつけ医に相談しましょう。

2



診療時間内の受診

日常的な病気などや治療方針の説明などを聞く場合は、できるだけ日中の診療時間内の受診をお願いします。

3



電話相談の活用

判断に迷ったら、子ども医療電話相談（#8000）や救急安心センター（#7119）へ相談できます。

4



チーム医療への理解

複数の医師や看護師などの医療スタッフが協力しあうチーム体制で医療提供を行うことにご理解ください。

5



定期的な健診・検診

病気の早期発見・重症化予防のためにも、健康診断・検診を受けるなど日頃から体調の管理を心がけましょう。

みなさんのご協力が、医師の健康を確保し、医療の質を守る第一歩です。

