

令和7年8月8日

郡市区等医師会 御中

大阪府医師会  
(公印省略)

令和7年度大阪府特定保健指導実施者育成研修会の開催について

平素は、本会事業の推進に格別のご尽力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、標記について、大阪健康医療部健康推進室から別添のとおり通知がございました。

同通知は、「大阪府特定保健指導実施者育成研修会」の開催に係るものです。

貴会におかれましてもご了知いただき、会員医療機関へご周知賜りますようよろしくお願い申し上げます。

記

研修名 : 令和7年度大阪府特定保健指導実施者育成研修会

形態 : 基礎コース（オンライン研修）、実践コース（対面研修）

内容 : 保健指導概論、食生活、身体活動、喫煙及びアルコール

申込方法 : 研修会専用サイトより申込ください。

(URL) <https://ikusei.site/>

【問い合わせ先】

(研修会の申込について)

株式会社アイムスタイル（研修会運営委託先）

電話 : 080-7894-0921（平日 10時から 17時まで）

メール : [jimukyoku@ikusei.site](mailto:jimukyoku@ikusei.site)

(研修会委託元)

大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課

企画・データヘルス推進グループ

メール : [kenkodukuri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp](mailto:kenkodukuri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp)

以上

※事務局 : 健診事業課 田中 (TEL 06-6763-7568・FAX 06-6766-2875)

# 令和7年度

# 大阪府特定保健指導実施者 育成研修会



受講  
無料

## 受講者募集

基礎コース(オンライン研修)と  
実践コース(対面研修)があります。



## 基礎コース

(オンライン研修) (座学)



ガイドラインを踏まえた  
基礎的な知識を習得できます。

※令和6年度の動画と同じ内容になります。

対象

資格制限等を設けておりません。  
健康づくりに関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。

## 実践コース

(対面研修)



ロールプレイ等を実施することで  
実践力を養います。

※対面研修を7割以上修了された方には修了証を発行いたします。  
※対面研修は、大阪市内で行います。詳細は本研修専用サイトをご確認ください。  
※対面研修受講者は、必ず基礎コース(オンライン研修)も受講をお願いします。

対象

特定保健指導実施者(医師、保健師、管理栄養士、看護師等)  
もしくは実施予定者  
(概ね実務経験3年以上経験者を想定した内容を行います)

### お問合せ・詳細

専用アドレス  
jimukyoku@ikusei.site  
研修専用サイト  
<https://ikusei.site/>

### お申込み方法

令和7年度  
大阪府特定保健指導実施者育成研修  
WEB申込みフォームから ▶



# スケジュール&プログラム

## ■ 基礎コース(オンライン研修) 座学による保健指導全体の理解等

申込み期間 令和7年8月1日(金)～令和8年2月27日(金)

動画配信日程 令和7年8月1日(金)～令和8年2月28日(土)

配信期間中いつでも視聴できます。受講者200名予定 研修時間 合計約7時間

### 保健指導概論

- ▶健康やヘルスプロモーションとは  
生活習慣病予防に関連した最新の知見等  
京都大学大学院 医学研究科 教授 中山 健夫
- ▶行動変容・健康教育の理論・モデル
- ▶個人情報保護等  
帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 教授 福田 吉治
- ▶保健指導のプロセスと必要な保健指導技術等  
帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 特任助教 杉本 九実

### 身体活動

- ▶身体活動の強度(メッツ)の考え方、  
身体活動のエビデンス
- ▶対象者に応じたリスクマネジメント  
(運動実施上の注意事項、医療との連携)等  
同志社大学 スポーツ健康科学部 教授 石井 好二郎

### 食生活

- ▶食生活と生活習慣病の関連  
(疫学調査、介入研究)
- ▶食事摂取基準や関連学会ガイドラインの  
食事療法についての理解等  
大阪大学大学院 医学系研究科 寄附講座准教授 馬殿 恵

### 喫煙

- ▶喫煙と生活習慣病の関連
- ▶禁煙支援の具体的な方法  
(短時間支援、標準的支援)等  
(公社) 地域医療振興協会 地域医療研究所  
アドバイザー 中村 正和

### アルコール

- ▶アルコールと生活習慣病の関連  
(循環器疾患だけでなく、がん等との関連も)
- ▶問題飲酒者の把握と減酒支援の具体的な方法等  
琉球大学医学部 疫学・行動科学分野 教授 池原 賢代

## ■ 実践コース(対面研修) ロールプレイ、アセスメント演習等

各期100名限定 研修時間約6時間

### 第1期

#### テーマ

申込み期間：8月1日(金)～8月31日(日) 保健指導演習 りんくう総合医療センター 増田大作  
対面研修日程：9月8日(月) 喫煙 (公社) 地域医療振興協会 地域医療研究所 中村正和  
研修会場 マイドームおおさか 身体活動 同志社大学 石井好二郎  
第1・第2会議室  
(大阪府中央区本町橋2-5)

### 第2期

#### テーマ

申込み期間：11月1日(土)～11月30日(日) 保健指導演習 りんくう総合医療センター 増田大作  
対面研修日程：12月7日(日) 喫煙 (公社) 地域医療振興協会 地域医療研究所 中村正和  
研修会場 たかつガーデンB2Fアジサイ 行動変容 帝京大学大学院 福田吉治  
(大阪府天王寺区東高津町7-11)

※対面研修の日時、研修会場の詳細は  
本研修専用サイトをご確認ください。 <https://ikusei.site/>

