

令和7年10月7日

郡市区等医師会 御中

大阪府医師会
〔公印省略〕

大阪880万人訓練の周知及び同訓練と連動した防災訓練の促進について（依頼）

平素は本会事業の推進に対しまして、ご高配賜り厚くお礼申し上げます。

標記につきまして、大阪府（大阪880万人訓練実行委員会）から周知依頼がありましたのでお知らせいたします。（詳細は下記ご参照ください）

貴会におかれましてもご了知賜りますようお願い申し上げます。

なお、本件につきましては、府医ニュース（10月15日付/第3123号）でも周知を予定しておりますことを申し添えます。

記

1 訓練日時

令和7年11月5日（水）

10時00分 地震発生（訓練開始）※一部市町村は防災行政無線スピーカーで放送予定

10時03分 大津波警報発表（エリアメール／緊急速報メールの配信）

※一部の市町村は10時05分にエリアメール等を発信予定です。

2 訓練参加登録について

本訓練と連動した防災訓練を実施して頂ける場合は、訓練開始前に訓練参加登録をお願いいたします。（登録作業の所要時間は約5分です）

ご登録頂いた方は、訓練参加認定書のダウンロードが可能になります。

ご登録頂いた内容のうち、公表の許可を頂いた内容は、訓練公式HPにて公表されません。

3 訓練公式サイト等について

訓練公式ホームページへのアクセス、訓練参加登録及びリーフレットをダウンロードいただく際は、URL及びQRコードをご活用ください。

【令和7年度大阪880万人訓練ホームページ】

<https://www.pref.osaka.lg.jp/o020090/shobobosai/880kunren/reiwa7nenn880mannin.html>



【訓練参加登録】

<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/50246206-941e-4db8-8212-3dd7bba9f8de/start>

【リーフレット】

<https://www.pref.osaka.lg.jp/documents/102984/leaflet.pdf>



大阪府医師会 救急災害医療課 木原
TEL 06-6763-7003



令和
7年 **11月5日(水)**

訓練一斉開始!

10:00 地震発生 (訓練開始)

10:03 大津波警報の発表

(エリアメール / 緊急速報メールの配信)



デザイン制作：大阪府立工芸高等学校 3年 山田千奈



大阪府



大阪市



堺市
SAKAICITY

大阪880万人訓練実行委員会

HP

大阪880万人訓練 検索



<https://www.pref.osaka.lg.jp/kurashi/bousai/kunren/index.html/>

大阪880万人訓練は、災害への備えを「確認・実践」するための訓練です

? 大阪880万人訓練当日は何があるの?

- ! 訓練当日(11月5日「津波防災の日」)は、
 - 午前10時(訓練開始)に防災無線による放送等が流れます。
 - 午前10時3分に緊急速報メール/エリアメールを配信します。(府内全域)
 - ※一部の市町村は午前10時5分に緊急速報メール/エリアメールを配信予定です。
 - ※市町村の境界付近では、それぞれの市町村が配信するメールを受信する可能性があります。

マナーモードにしても受信音が鳴ります。(緊急地震速報の音ではありません。)
鳴動させたくない場合は、電源を切るか、個別に設定をお願いします。
(設定方法は携帯電話各社のホームページ等でご確認ください。)

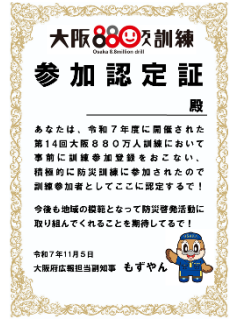


? 大阪880万人訓練当日は何をしたら良いの?

- ! 実際の災害をイメージして訓練してみましょう
 - 机の下などで身を守る訓練(シェイクアウト訓練)
 - 緊急速報メール/エリアメールの内容確認と避難訓練
 - 備蓄食を食べてみる(食べたらず補充!) など



【訓練公式HP】

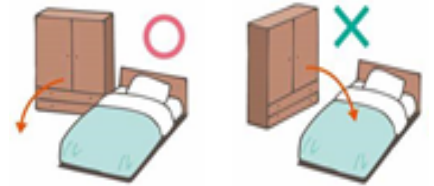


大阪880万人訓練に合わせて訓練を行われる方(団体)は、上記QRコードから訓練参加登録をお願いします。ご登録頂いた方には「参加認定証」を進呈しております。また、これまで参加登録いただいた方々の訓練実施例をまとめた「訓練好事例集」も掲載しておりますので、訓練の参考にしてください。

今一度、災害への備えの確認をお願いします!

- ☑ 避難場所や避難ルートを確認!
- ☑ 家具の転倒防止対策を!
家具類は固定し、転倒防止対策を取りましょう!
家具の向きや配置を工夫し、安全なスペースを作りましょう!
避難経路確保のため家具のレイアウトを見直しましょう!
- ☑ 備蓄食や非常持ち出し品を確認!
非常時に持ち出すべきものをあらかじめ準備しましょう!
最低3日分、できれば1週間分の備蓄をお願いします。
大阪府HPで備蓄品・持出品のリストを公開中です。

大阪府 非常持ち出し品 検索



- ☑ 安否確認方法を確認!
災害用伝言ダイヤル(171)など、家族との連絡手段を確認しましょう!

大阪防災アプリのご案内



災害時に備えて、普段から複数の情報入手手段を持っておくことが大切です。

大阪防災アプリでは地震・津波情報に加え、気象注意報や警報、熱中症、線状降水帯、自治体からの避難情報等多様な防災情報を確認することができます。また、現在地にもとづく防災情報を受け取ることができたり、差し迫った危険等をプッシュ通知でお知らせします。

ぜひ、本アプリをダウンロードいただき、災害時の情報収集や、迅速な避難行動へご活用ください!

インストールはこちら▶



動画公開中!

大阪防災アプリがあることで、地震の際に正しい避難ができることを動画で紹介しています。

動画を見て、自分やったらどんな行動を取れるか想像してみてください!



動画はこちら▶



©2014 大阪府もずやん