

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合もあります。実施の有無については、お問い合わせください。

地域保健課 ☎337-3125 ☎337-3126

高齢者肺炎球菌の予防接種

令和4年度の定期接種の対象者は下記の人になります。

【対】◎60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(内部疾患による身体障害者手帳1級もしくは、それと同等であると医師に診断された人)。

- ◎65歳
昭和32年4月2日から昭和33年4月1日生まれ
- ◎70歳
昭和27年4月2日から昭和28年4月1日生まれ
- ◎75歳
昭和22年4月2日から昭和23年4月1日生まれ
- ◎80歳
昭和17年4月2日から昭和18年4月1日生まれ
- ◎85歳
昭和12年4月2日から昭和13年4月1日生まれ
- ◎90歳
昭和7年4月2日から昭和8年4月1日生まれ
- ◎95歳
昭和2年4月2日から昭和3年4月1日生まれ
- ◎100歳
大正11年4月2日から大正12年4月1日生まれ

【接種回数】1人1生涯1回のみ(高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種対象者以外の助成事業にて接種済みの人は除外)

【助成額】1回4,500円(生活保護世帯の人は全額助成)

【接種方法】希望者は接種前に必ず地域保健課で証明書発行の申請をしてください(ただし、任意接種として5年以内に接種されている人は、証明書の発行はできません)。※申請せずに医療機関で接種した場合は助成不可。**対象者のうち、今年度内に65歳になる人(昭和32年4月2日から昭和33年4月1日生まれ)は、事前に手続きが不要です。**

【申請に必要なもの】健康保険証など住所、氏名などを確認できるもの。※同居の家族以外の方が代理申請する場合は、接種希望者本人の委任状(要捺印)と申請者の証明書が必要です。

【備】上記生年月日の定期接種対象者以外で70歳以上の人は任意接種として、予防接種を受けることができます。

【問】地域保健課

【問】地域保健課
本人が知らない間に肝炎ウイルスに感染しており、肝硬変や肝がんへ移行するケースが大きな問題となっています。ぜひ、一度検査を受けましょう。
【対】①昭和57年4月から昭和58年3月生まれで受診時に満40歳に達している人②満40歳から70歳で、まだ一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
【内】血液検査**【申】**①の人は直接、取り扱い医療機関(令和4年度保健事業案内参照)の窓口または電話でご予約ください。②の人は事前に地域保健課での受診券発行の手続きが必要です。

肝炎ウイルス検診のご案内



クリニックいわた(阿保3丁目)
院長 橋本篤孝

きめ細かい見守り、やさしい心配りが命を救います

あの日も、うだるような暑い一日でした。理学療法士のY君の運転で、私は訪問リハビリの診察に行く途中でした。ある道路沿い、自転車を倒して一人のご老人がペットボトルをラップ飲みしているのです。顔は真っ赤でしたが、にこやかでした。先生、救急車を呼びましょう、とY君はいうのです。私は、この雰囲気なら大丈夫だよ、と言って先を急がせました。診療所に戻って数時間たった夕方、Y君が飛び込んできました。先生、さっきのお爺ちゃん、気になったので、あの後、もう一度見に行きました。やっぱり座り込んでいるんです。それで、思い切って救急車を呼びました。M病院へ運ばれました。熱中症だということで入院になりました。

Y君の報告を聞いて、医療、介護にやり過ぎはないかと驚き、そして感心したものです。Y君のように、きめ細やかな観察力をもち、その人の身になって考え、さっと行動できる決断力。松原という土地にも、松原の青年たちにも誇りを感じた一日でした。Y君は今では、市内の事業所の指導者の一人として後輩たちの育成にあたっています。

ヘルスメイト
(松原市食生活改善推進員)
がおすすめ!

今月の
レシピ

ごはんを美味しく
食べよう



肉巻きおさつ

【食事バランスガイド】
副菜1SV 主菜2SV

【材料】(4人分) 豚薄切り肉240g、さつまいも240g、片栗粉大さじ1、サラダ油小さじ2、A(酢・砂糖・しょうゆ・みりん各大さじ1)、レタス50g

【作り方】①さつまいもは豚肉の幅に合わせて切り、縦4等分に切る。耐熱ポウルに入れてラップをし、レンジで2分30秒加熱する。②豚肉に片栗粉をまぶし、さつまいもをのせて巻く。③フライパンに油を熱し、②を入れて転がしながら焼く。Aを加えて煮絡める。④器に③を盛り、レタスを添える。

【問】地域保健課

食事バランスガイド
http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/



野菜たっぷり料理は「まったら愛っ娘～松原育ち～」で検索!
毎月市Facebookでも配信中!

