

令和5年4月25日

郡市区等医師会長 様

大阪府医師会長  
高井康之  
(公印省略)

日本医師会主催「第28回日医認定健康スポーツ医制度再研修会」の開催について

平素は本会事業に格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このたび、日本医師会より標記再研修会を下記日程のとおり開催する旨の連絡が別紙1のとおりありました。今回は令和5年1月22日に開催した第27回再研修会と同内容で、日医の運動・健康スポーツ医学委員会(第XVIII次)監修による「健康スポーツ医学実践ガイド～多職種連携のすゝめ～」をテーマとしたプログラムを、日医Web研修システムに接続しオンラインでリアルタイムに受講いただく形式となっています。なお、大阪府医師会では、同じリアルタイムになりますが、府医会館を中継会場に座学で受講いただけるように実施いたします。

**受講ご希望の方は、以下の①②のいずれかの受講形式を選択しお申し込みください。**

① 日本医師会のWeb研修システムによるオンライン受講 ※スマートフォンでの受講不可

② 大阪府医師会館での来場受講

つきましては、貴会におかれましても、本件についてご了解賜りますとともに、貴会会員へご周知くださいますようお願いいたします。周知の際は必ず別紙1・別紙2を添付ください。

おって、例年開催しています大阪府医師会主催による再研修会(3単位)は、10月頃に予定していることを申し添えます(受講料無料)。

記

日 時： 令和5年6月18日(日) 10:00～16:10 (12:10～13:00 昼休憩)

受講資格： 日本医師会認定健康スポーツ医

① 日本医師会のWeb研修システムによるオンライン受講の場合 (定員1,000人)

申込方法：別紙1をご覧の上、「日本医師会 web 研修会システム」からお申し込みください。

詳細は日本医師会ホームページ (<https://www.med.or.jp/doctor/work/>) を参照

申込開始日時 令和5年5月9日(火) 10:30

申込締切日時 令和5年6月11日(日) 23:59

受講料：日医会員6,000円(税込)、日医非会員9,000円(税込) ※クレジット決済

修了証：自身で受講ページにログインし、PDFファイルをダウンロード

② 大阪府医師会館での来場受講の場合 (定員は200人)

申込方法：別紙2の「来場受講用申込書」に必要事項をご記入の上、大阪府医師会地域医療2課あてにFAX(06-6765-3737)にてお申し込みください

申込締切日 令和5年6月8日(木)

受講料：府医会員3,000円(税込)、府医非会員6,000円(税込) ※当日現金支払い

受講料に昼食弁当を含みません(当日は昼食弁当・会場を用意します)

修了証：研修終了後に受付にて手渡し(受講票と引き換え)

**※今回の再研修会の取得単位についての注意点**

日医認定健康スポーツ医の更新(5年ごと)に必要な5単位を一度に取得できますが、第27回再研修会(令和5年1月22日開催)を受講している場合、同じ演題の単位は取得できません。例えば第27回再研修会で1～3演題を受講している場合、今回1～5演題を受講しても、単位を取得できるのは4～5演題の2単位のみです。

<事務局>大阪府医師会 地域医療2課(担当：松下)  
〒543-8935 大阪市天王寺区上本町2-1-22  
TEL 06-6763-7002 / FAX 06-6765-3737

日医発第178号（健I）

令和5年4月20日

都道府県医師会長 殿

公益社団法人 日本医師会  
会長 松本 吉郎  
(公印省略)

第28回日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修会の開催について

平素、健康スポーツ医学推進のために種々ご高配を賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、このたび別添要領のとおり、認定健康スポーツ医制度に基づく認定更新のための再研修会を開催することといたしました。

本年1月22日に開催しました、本会の運動・健康スポーツ医学委員会（第XVIII次）監修による「健康スポーツ医学実践ガイド～多職種連携のすゝめ～」をテーマとした内容と同じものを日本医師会web研修システムによりライブ配信いたします。

つきましては、本再研修会の開催について、貴会会員への周知方につきご高配を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 第28回日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修会開催要領

- 目 的 日本医師会は、健康スポーツ医の養成とその資質向上を通して地域保健活動の一環である健康スポーツ医活動の推進を図るため、平成3年度より日本医師会認定健康スポーツ医制度を発足させております。本制度における認定更新に必要な単位取得のための再研修会を下記のとおり開催いたします。
- 主 催 日本医師会  
後 援 厚生労働省（予定）、スポーツ庁（予定）
- 開 催 日 令和5年6月18日（日）  
会 場 オンライン  
プログラム 別紙のとおり（第27回再研修会と同じ）  
受講資格 日本医師会認定健康スポーツ医  
受講定員 1,000人
- 注意事項 ○**オンデマンドの受講ではありません。**  
○令和5年1月22日開催の第27回再研修会と同じ内容です。**第27回再研修会を受講している場合、同じ演題の単位は取得できません。**  
○**スマホでの受講はできません。**
- 受講料 ○日医会員は6,000円（税込）、日医非会員は9,000円（税込）。  
○支払方法はクレジット決済のみです（領収書は開催日以降ダウンロード可）。  
○キャンセルについては令和5年6月11日（日）23：59までにご自身でキャンセル処理を行ってください。キャンセル可能日時以降は対応いたしかねます。
- 受講方法 ○受講者の端末から日本医師会web研修システムに接続し、リアルタイムで受講いただきます。**オンデマンドの受講ではありません。**  
○講義ごとに、受講ログを記録します。また「視聴コード」を入力していただくことにより出席確認を行います。  
○表示されるスライドを受講者に正しく見ていただくため、**スマホでの受講はできません。**PCまたはタブレットで受講してください。  
○講義に集中して受講してください。診察の合間に受講するなどは禁止します。
- 申込方法 ①受講希望者は原則として「日本医師会web研修会システム」から申込みを行ってください。ただし、日本医師会非会員の一部※はGoogleフォームから申込みを行ってください。  
②申込開始日時は令和5年5月9日（火）10：30です。  
③申込締切日時は令和5年6月11日（日）23：59です。ただし、日本医師会非会員の一部※は6月7日（水）17：30とします。

詳しくは日本医師会ホームページ（ <https://www.med.or.jp/doctor/work/> ）をご参照下さい。

※日本国内に居住する医師は、2年に1度、住所地等の事項について厚生労働大臣に届け出なければならないこととされています（医師法第6条3項）。日本医師会web研修システムでは、日本医師会非会員の医師資格を厚生労働省医師資格等データベースから検索します。届出を行っていない場合は直接申込みできませんので、Googleフォームから申し込みをしていただきます。

- 修了証
- 令和5年6月28日（水）以降、受講ページにログインしPDFファイルをダウンロードしてください。
  - 単位不足分の演題数のみを受講できます（受講料の減額はされません）。
  - 令和5年1月22日開催の**第27回再研修会を受講している場合、同じ演題の単位は取得できません**（例えば第27回再研修会で1～3演題を受講している場合、今回1～5演題を受講しても、単位を取得できるのは4～5演題の2単位です）。

#### 認定健康スポーツ医の有効期間（新型コロナ禍の特例）

認定証に記載された有効期限が令和2年2月以降の場合、更新単位を充足できずに有効期間を迎えていても特例が適用されます。単位の取得が有効期限後であっても、有効期間内に取得したものとみなします。

「日本医師会認定健康スポーツ医制度実施に当たっての留意事項更新の特例措置について」（令和3年3月31日付け 健I 277）

[http://nintei.med.or.jp/sportsdoctor/information/20210331\\_covid19tokurei/](http://nintei.med.or.jp/sportsdoctor/information/20210331_covid19tokurei/)



なお、新型コロナ禍の特例は令和5年12月31日をもって終了します（令和4年9月20日付け 日医発第1164号）。

問合せ先 日本医師会健康医療第一課  
TEL : 03-3942-6138  
メール : [ksss@po.med.or.jp](mailto:ksss@po.med.or.jp)  
※受付時間は平日9時30分～17時30分

**第28回（令和5年度）  
日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修会  
プログラム**

令和5年6月18日（日）－Web開催－

時間	講習内容		
10:00～10:05	開会挨拶：松本 吉郎（日本医師会 会長）		
		「健康スポーツ医学実践ガイド」 該当ページ	生涯教育制度 CC・単位
10:05～11:05  (60分)	<b>講演1</b> 運動・身体活動と健康の 科学的エビデンスとガイドライン 小熊 祐子（慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター 准教授）	p. 6～10	CC0 1 単位
休憩 (5分)			
11:10～12:10  (60分)	<b>講演2</b> 保健指導、行動変容の支援 ～健康日本21、保険者による保健事業等の改正を踏まえて～ 津下 一代（女子栄養大学 特任教授）	p. 25～29	CC11 1 単位
昼休み (50分)			
13:00～14:00  (60分)	<b>講演3</b> 循環器疾患の運動療法 牧田 茂（埼玉医科大学国際医療センター 心臓リハビリテーション科 客員教授）	p. 76～82	CC0 1 単位
休憩 (5分)			
14:05～15:05  (60分)	<b>講演4</b> 慢性腎臓病の運動療法 ～腎臓リハビリテーションのエビデンス～ 上月 正博（山形県立保健医療大学 理事長・学長）	p. 83～89	CC73 1 単位
休憩 (5分)			
15:10～16:10  (60分)	<b>講演5</b> 健康スポーツ医の活動の実際／ラジオ体操のススメ！ 染谷 泰寿（染谷クリニック 院長） 鈴木 大輔（NHKテレビ・ラジオ体操 指導者）	p. 184～185	CC12 1 単位

※この再研修会は令和5年1月22日に開催した第27回と同内容です。

※令和5年1月22日第27回再研修会で受講した演題を再度受講しても単位を取得できません。  
 （例えば第27回再研修会で1～3演題を受講している場合、今回1～5演題を受講しても、  
 取得できる単位は4～5演題の2単位です）

# ※大阪府医師会館 来場受講用申込書

◎大阪府医師会 地域医療 2 課行 (FAX : 06-6765-3737)

## 第 28 回日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修会

日 時 : 令和 5 年 6 月 18 日 (日) 午前 10 時 ~ 午後 4 時 10 分

場 所 : 大阪府医師会館 2 階ホール

① 名前 (ふりがな) :

② 医 籍 番 号 :

--	--	--	--	--	--	--	--

③ 認 定 医 番 号 :

--	--	--	--	--	--	--	--

④ 所属地区医師会名 :

⑤ 医 療 機 関 名 :

⑥ 医 療 機 関 住 所 : 〒 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

⑦ 電 話 ・ F A X : (電話) \_\_\_\_\_ (FAX) \_\_\_\_\_

※ 1 : 必要事項をご記入の上、6月8日(木)までに、大阪府医師会地域医療 2 課まで FAX (06-6765-3737) にてお申し込みください。

※ 2 : 会場受講申込者多数の場合は抽選。受講不可の場合のみご連絡いたします。

※ 3 : 受講料 (府医会員 3,000 円 (税込)、府医非会員 6,000 円 (税込)) は当日受付にてお支払いください (\*現金のみ)。

※ 4 : 当日は昼食弁当・会場を用意いたします。

※ 5 : 受講証明書は、講演終了後、受付にて直接お渡しいたします (受講票と引き換え)。  
第 27 回再研修会 (令和 5 年 1 月 22 日開催) を受講している場合、同じ演題の単位は取得できません (例えば第 27 回再研修会で 1~3 演題を受講している場合、今回 1~5 演題を受講しても、単位を取得できるのは 4~5 演題の 2 単位です)。

※ 6 : 当日は、体温チェックのうえマスク着用をお願いします。発熱や軽度であっても呼吸器症状 (咳・咽頭痛) などがある場合、来場をお控え願います。

事務局 : 大阪府医師会地域医療 2 課 (☎06-6763-7002)