

令和7年8月19日

郡市区等医師会長 様

大阪府医師会長
加納 康至
(公印省略)

日本医師会主催「第37回(令和7年度)健康スポーツ医学講習会【前期】【後期】」の開催について

平素は本会事業に格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このたび、日本医師会より認定健康スポーツ医を新規に取得するための標記講習会【前期】【後期】を開催する旨の連絡が別紙開催要領のとおりありました。日医Web研修システムに接続しオンラインでリアルタイムに受講いただく形式となっています。なお、大阪府医師会では、別日に録画放映による座学受講会場（大阪府医師会館）をご用意し、実施いたします。

受講ご希望の方は、以下の①②のいずれかの受講形式を選択しお申し込みください。

- ① 日本医師会のWeb研修システムによるオンライン受講 ※スマートフォンでの受講不可
- ② 大阪府医師会が実施する座学受講（大阪府医師会館）

つきましては、貴会におかれましても、本件についてご了解賜りますとともに、貴会会員へご周知くださいますようお願いいたします（周知の際は必ず別紙1・別紙2を添付ください）。

記

<受講資格> 日本医師会認定健康スポーツ医を希望する医師

① 日本医師会のWeb研修システムによるオンライン受講の場合（定員 各500人）

<日時> 【前期】 令和7年10月25日（土） 9:30~17:50（11:40~12:25 昼休憩）
10月26日（日） 9:30~16:40（11:35~12:20 昼休憩）
【後期】 令和7年11月29日（土） 9:30~16:40（11:35~12:20 昼休憩）
11月30日（日） 9:30~16:40（11:35~12:20 昼休憩）

申込方法：別紙1をご覧ください、MAMIS（医師会会員情報システム）にご登録の上、原則「日本医師会Web研修システム」からお申込みください。

詳細は日本医師会ホームページ（<https://www.med.or.jp/doctor/work/>）を参照

申込開始日時 【前期】【後期】 令和7年8月25日（月）10:30

申込締切日時 【前期】 令和7年10月15日（水）23:59

【後期】 令和7年11月19日（水）23:59

*非会員の方は、別紙1の2ページ「申込方法」をご覧ください。なお、場合によっては締切日が異なりますのでご注意ください。

受講料：日医会員 【前期】【後期】 各10,000円（税込）
日医非会員 【前期】【後期】 各18,000円（税込） } ※クレジット決済のみ

受講実績：MAMISに受講実績が登録されます（2週間を目安に登録予定）。

※部分受講（遅刻・早退）は認められません。

② 大阪府医師会が実施する座学受講の場合（定員 各42人）

<日時> 【前期】 令和7年11月2日（日） 9:30~17:50（11:40~12:25 昼休憩）
11月3日（月・祝） 9:30~16:40（11:35~12:20 昼休憩）
【後期】 令和8年2月22日（日） 9:30~16:40（11:35~12:20 昼休憩）
2月23日（月・祝） 9:30~16:40（11:35~12:20 昼休憩）

申込方法：別紙2の「座学受講用申込書」に必要事項をご記入の上、大阪府医師会 介護福祉課あてにFAX(06-6765-3737)にてお申込みください。

申込締切日【前期】【後期】 令和7年10月24日（金）

受講料：医師会会員 【前期】【後期】 各10,000円（税込）
医師会非会員 【前期】【後期】 各18,000円（税込） } ※当日現金支払い

当日はテキストおよび昼食弁当を府医でご用意します。

受講実績：MAMISに受講実績が登録されます（2週間を目安に登録予定）。

※部分受講（遅刻・早退）は認められません。

場 所：【前期】【後期】 大阪府医師会館 大阪市天王寺区上本町2-1-22 7階71会議室

<事務局>大阪府医師会 介護福祉課（担当：下野）
〒543-8935 大阪市天王寺区上本町2-1-22
TEL 06-6763-7002 / FAX 06-6765-3737

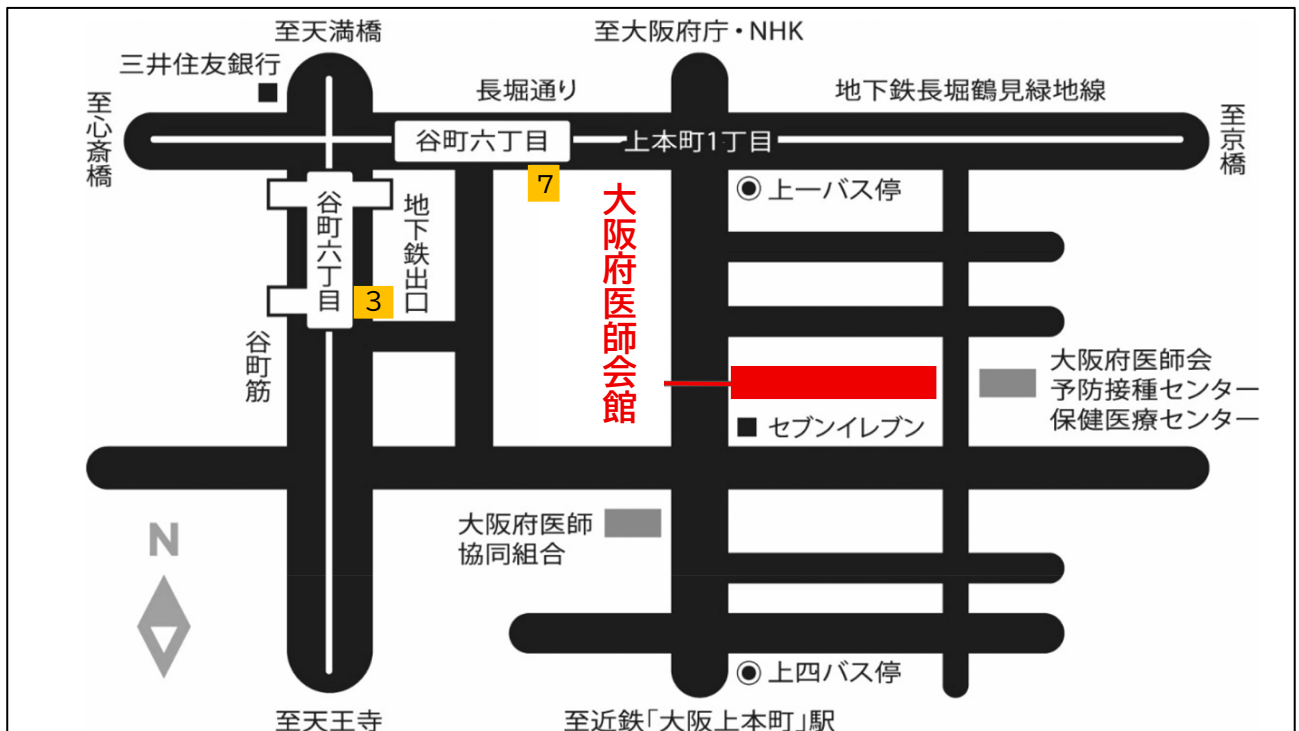
座学受講会場（大阪府医師会館）

【前期】令和7年 11月 2日（日）・3日（月・祝）

【後期】令和8年 2月 22日（日）・23日（月・祝）

大阪府医師会館 大阪市天王寺区上本町 2-1-22 7階 71 会議室

〔大阪メトロ谷町六丁目駅（3番・7番出口）より徒歩約8分〕
〔近鉄「大阪上本町」駅より徒歩約15分〕



第37回(令和7年度)健康スポーツ医学講習会開催要領

国民の健康増進に対する要望が高まるにつれて、発育期の幼児、青少年、成人、老人等に対する運動指導を含めて地域保健の中でのスポーツ指導、運動指導について、医師の果たす役割はきわめて大きくなっています。地域社会において運動への関心が高まってきていることや、特定健診後の保健指導における運動指導が重要であることから、運動を行う人に対して医学的診療のみならず、メディカルチェック、運動処方を行い、さらに各種運動指導者等に指導助言を行い得る医師を養成するために、日本医師会認定健康スポーツ医制度に基づき下記のとおり健康スポーツ医学講習会を行います。

記

- 主 催** : 日本医師会
後 援 : 厚生労働省（予定）、スポーツ庁（予定）
開 催 日 : [前期] 令和7年10月25日（土）・26日（日）
 [後期] 令和7年11月29日（土）・30日（日）
会 場 : オンライン
プログラム : 別紙のとおり
受講資格 : 認定健康スポーツ医を希望する医師等
受講定員 : 前期・後期 各500人（参考：昨年度申込者数は前期427人、後期444人）
受 講 料 : **日本医師会**会員は前期・後期各10,000円（税込）
 日本医師会非会員は前期・後期各18,000円（税込）
 ※支払はクレジット決済のみ。領収書は開催日以降ダウンロード可。

本講習会について：

- 前期と後期を修了された方は、日本医師会認定健康スポーツ医の申請ができます。
- 認定健康スポーツ医取得のために、前期と後期を同年度内に修了しなくてもよく、また後期を先に修了してもかまいません。なお現在のところ、修了してから申請までの有効期限はありません。
- 前期・後期ともに各2日間を**部分的に受講すること（遅刻、早退等）は認めておりません**。必ず2日間全講座を受講してください。
- 本講習会は新規に日本医師会認定健康スポーツ医を取得するための講習会です。更新のための単位は取得できません。
- 日本医師会認定健康スポーツ医の新規・更新の申請等のためにはMAMIS（医師会会員情報システム）に登録する必要があります。詳しくはチラシをご参照ください。
- 本講習会の受講実績はMAMISで確認できます。受講実績は講習会終了後2週間を目安に登録する予定です。
- キャンセルについては[前期]10月15日（水）23：59 [後期]11月19日（水）23：59 までにご自身でキャンセル処理を行ってください。キャンセル可能日時以降は対応いたしかねます。

受講方法：

- 各受講者の端末から日本医師会web研修システムに接続し、リアルタイムで動画を視聴することで受講していただきます。**オンデマンドでの受講ではありません**のでご注意ください。
- 講義ごとに受講ログを記録します。また「視聴コード」の入力により出席確認を行います。
- 表示されるスライドを受講者に正しく見ていただくため、**スマホでの受講はできません**。PCまたはタブレットで受講してください。
- 講義に集中して受講してください。診察の合間や、他の講習会と同時間に受講するなどは禁止します。

申込方法：

- ① 受講希望者は原則として「日本医師会web研修システム」から申込を行ってください。
医師会非会員の方で申し込めない場合は、まずMAMISに登録してください。MAMISに登録できない場合や、MAMISに登録してもWeb研修システムから申込みできない場合はGoogleフォームから申込みを行ってください。
- ② 申込開始日時は前期・後期ともに8月25日（月）10：30です。
- ③ 申込締切日時は以下のとおりとします。

	申し込み方法	前期締切	後期締切
MAMIS 登録者等	web 研修システム	10月15日（水）23：59	11月19日（水）23：59
直接登録できない方	Google フォーム	10月 8日（水）23：59	11月12日（水）23：59

詳しくは日本医師会ホームページ（ <https://www.med.or.jp/doctor/work/> ）をご参照ください。

認定医申請：

次の医師は健康スポーツ医学講習会と同等以上の講習を受講修了しているとみなし、日本医師会の健康スポーツ医学講習会を受講しなくても、認定健康スポーツ医の申請ができます。

- ①日本整形外科学会認定スポーツ医(ただし、認定番号4001番以上の医師に限ります)
- ②日本整形外科学会スポーツ医学研修会総論修了者
- ③日本スポーツ協会公認スポーツドクター
- ④日本スポーツ協会公認スポーツドクター養成講習会基礎科目修了者

問合せ先：日本医師会健康医療第一課

TEL：03-3942-6138

メール：ksss@po.med.or.jp

※受付時間は平日9時30分～17時30分

第 37 回（令和 7 年度）健康スポーツ医学講習会プログラム（案）

開催日	時間	講習内容	講師	講師役職	生涯教育 CC
10月25日 (前期) 1日目	9:30 ~ 9:35	挨拶			
	9:35 ~ 10:35	1. スポーツ医学概論	津下 一代	女子栄養大学教授	0
	10:40 ~ 11:40	2. 神経・筋の運動生理とトレーニング効果	川上 泰雄	早稲田大学スポーツ科学学術院 スポーツ科学部教授	0
	12:25 ~ 13:25	3. 呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果	牧田 茂	川口きょうぼろリハビリテーション病院 副院長	0
	13:30 ~ 14:30	4. 内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果	林 達也	京都大学大学院教授	0
	14:35 ~ 15:35	5. 運動と栄養・食事・飲料	稲山 貴代	長野県立大学教授	0
	15:45 ~ 16:45	6. 女性と運動	松田 貴雄	西別府病院スポーツ医学センター長	0
16:50 ~ 17:50	7. 発育期と運動 - 小児科系	原 光彦	和洋女子大学教授	23	
10月26日 (前期) 2日目	9:30 ~ 10:30	8. 中高年者と運動 - 内科系	小熊 祐子	慶應義塾大学教授	82
	10:35 ~ 11:35	9. 発育期と運動 - 整形外科系	帖佐 悦男	潤和会記念病院 総合リハビリテーション センター長	0
	12:20 ~ 13:20	10. 中高年者と運動 - 整形外科系	大江 隆史	NTT 東日本関東病院院長	77
	13:25 ~ 14:25	11. メンタルヘルスと運動	西多 昌規	早稲田大学教授	70
	14:35 ~ 15:35	12. 運動のためのメディカルチェック - 内科系	木下 訓光	法政大学教授	11
15:40 ~ 16:40	13. 運動のためのメディカルチェック - 整形外科系	奥脇 透	国立スポーツ科学センター	11	
11月29日 (後期) 1日目	9:30 ~ 10:30	14. 運動と内科的障害 - 急性期・慢性期	福島 理文	順天堂大学准教授	0
	10:35 ~ 11:35	15. スポーツによる外傷と障害 (1) 上肢	池上 博泰	東邦大学教授	57
	12:20 ~ 13:20	16. スポーツによる外傷と障害 (2) 下肢	原 邦夫	JCHO 京都鞍馬口医療センター スポーツ整形外科センター長	57
	13:25 ~ 14:25	17. スポーツによる外傷と障害 (3) 脊椎・体幹	大鳥 精司	千葉大学大学院教授	63
	14:35 ~ 15:35	18. スポーツによる外傷と障害 (4) 頭部	荻野 雅宏	獨協医科大学病院脳神経外科非常勤講師	0
	15:40 ~ 16:40	19. 運動負荷試験と運動処方の基本	安達 仁	群馬県立心臓血管センター顧問	11
11月30日 (後期) 2日目	9:30 ~ 10:30	20. 運動療法とリハビリテーション - 内科系疾患	田村 好史	順天堂大学教授	74
	10:35 ~ 11:35	21. 運動療法とリハビリテーション - 運動器疾患	津田 英一	弘前大学教授	19
	12:20 ~ 13:20	22. アンチ・ドーピング	山澤 文裕	丸紅(株) 東京本社診療所長	0
	13:25 ~ 14:25	23. 障害者とスポーツ	緒方 徹	東京大学教授	0
	14:35 ~ 15:35	24. 保健指導	津下 一代	女子栄養大学教授	11
	15:40 ~ 16:40	25. スポーツ現場での救急処置 整形外科系内科系	守屋 拓朗 武田 聡	千葉ろうさい病院整形外科副部長 東京慈恵会医科大学教授	44

上記は日本医師会の Web 研修システムを利用する場合の日程です。

大阪府医師会が実施する座学受講は下記日程となります。

【前期】令和 7 年 10 月 25 日（土） 9：30～17：50（11：40～12：25 昼休憩）

11 月 3 日（月・祝）9：30～16：40（11：35～12：20 昼休憩）

【後期】令和 8 年 2 月 22 日（日） 9：30～16：40（11：35～12：20 昼休憩）

2 月 23 日（月・祝）9：30～16：40（11：35～12：20 昼休憩）

※大阪府医師会館 座学受講用申込書

◎大阪府医師会介護福祉課行 (FAX: 06-6765-3737)

日本医師会主催 第37回(令和7年度)健康スポーツ医学講習会 【前期】【後期】

***受講資格は日医認定健康スポーツ医を希望する医師のみです。**

既に日医認定健康スポーツ医資格のある医師は対象外です。また、以下①～④の方は、初回新規申請時の1回に限り、講習会の受講(前期・後期)が免除されます。

- ①日本整形外科学会認定スポーツ医(ただし、認定番号4001番以上の医師に限ります)
- ②日本整形外科学会スポーツ医学研修会総論修了者
- ③日本スポーツ協会公認スポーツドクター
- ④日本スポーツ協会公認スポーツドクター養成講習会基礎科目修了者

①受講希望: **【前期】のみ** **【後期】のみ** **【前期】【後期】の両方**
 11/2(日)・11/3(月・祝) 2/22(日)・2/23(月・祝)

(※ご希望されるものを○で囲んでください)

***前期・後期ともに部分受講(遅刻・早退)は認められておりません。必ず2日間全講座を受講ください。**

(ふりがな)

②名 前: _____

③医籍番号:

--	--	--	--	--	--	--

④医籍登録年月日:(西暦) _____ 年 _____ 月 _____ 日

⑤医師会会員確認: 会 員 ・ 非 会 員 (※いずれかを必ずチェック)

⑥所属地区医師会名: _____ 医師会

⑦医 療 機 関 名: _____

〒

(住所)

 (TEL) _____ (FAX) _____

※ 必要事項をご記入の上、**【前期】【後期】令和7年10月24日(金)までに、大阪府医師会介護福祉課へFAX(06-6765-3737)にてお申し込みください。**

※ MAMISに受講実績が登録されます(2週間を目安に登録予定)。
 これにより、修了証(紙)のお渡しはございません。