



ZOOMのはじめ方・使い方



2020年松原市医師会



1. ZOOMをはじめるには

☑ パソコンから参加する方法

① メールからまたは

② アプリをダウンロードする

2通りあります。



☑ タブレットやスマホから参加する
アプリのダウンロードが必要。



パソコンでメールから参加する

①参加申し込み後に送られてきたメールを開きURLをクリックする。

このたびはお申込みいただきありがとうございます。

以下のURLをクリックして入室してください。

松原市医師会 藤原が、あなたを予約されたZoomミーティングに招待しています。

松原市・多職種による“認知症”学び合いの場

2020年8月5日 07:00 ～8:30PM *15分前から参加できます。

Zoomミーティングに参加する

<https://zoom.us>, [〇〇〇〇〇〇〇](#) [ThiM3RibitpR0IHZGFwWUw4UGtJdz09](#)

ミーティングID : 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

パスコード : 〇〇〇〇〇〇〇

★入室時には、参加者承認のため、事業所名およびお名前を登録のうえ入室くださいますようお願いいたします。

★Zoomミーティングに参加するには

- ・タブレット・スマホをお持ちの方は、Zoom Cloud Meetingというアプリをインストールしてください。
- ・Windowsノートの方は、送信されたURLをクリックするとアプリがダウンロードされ使用できるようになります。
- ・背景が映りますので、接続場所を選んでください。
- ・初めてで不安な方は、事前に松原市医師会 医療介護連携支援センター 藤原072-349-8651（*火曜日以外）までご連絡ください。
- ・当日、何かお困りごとがありましたら090-3033-4446（当日ヘルプダイヤル）までお電話ください。

このURLを
クリック

☑ パソコンでメールから参加する

はじめてZOOMを使う場合は、自動的にZoomアプリのダウンロードが始まります。

ここをクリックして
アプリをダ
ウンロード



☑️ パソコンでメールから参加する

- アプリがダウンロードされたら、**再度、主催者から届いたメールのURLをクリックして、会議室に入室してください！**
- 2回目以降は、URLをクリックするだけで会議室に入れるようになります。



☑️ パソコンでメールから参加する

② ZOOMデスクトップアプリをPCにダウンロードする方法
まず<https://zoom.us/>にアクセスし、サインアップをクリック



☑ パソコンでメールから参加する

誕生日を入力して「続ける」をクリック



The screenshot shows a web browser window with the Zoom sign-up page. The address bar shows the URL <https://us04web.zoom.us/signup>. The page header includes the Zoom logo, navigation links like 'ソリューション' and '営業担当へのお問い合わせ', and buttons for 'ミーティングに参加する', 'ミーティングを開催する', 'サインイン', and 'サインアップは無料です'. The main content area displays the instruction '検証のために、誕生日を確認してください。' (For verification, please confirm your birthday). Below this, there are three dropdown menus for selecting the year, month, and day, with the values '1995年', '1月', and '1日' respectively. A red rectangle highlights these three dropdowns. To the right of the dropdowns is a blue button labeled '続ける' (Continue). Below the form, a small note states 'このデータは保存されません' (This data is not saved). The footer contains links for '概要', 'ダウンロード', '営業担当', 'サポート', and '言語', along with a chat icon in the bottom right corner.

サインアップ - Zoom

← → ↺ 家 🔒 <https://us04web.zoom.us/signup> ☆ ☆ 〰 〴 〵 ...

デモをリクエスト 1.888.799.9666 リソース サポート

zoom ソリューション 営業担当へのお問い合わせ ミーティングに参加する ミーティングを開催する サインイン **サインアップは無料です**

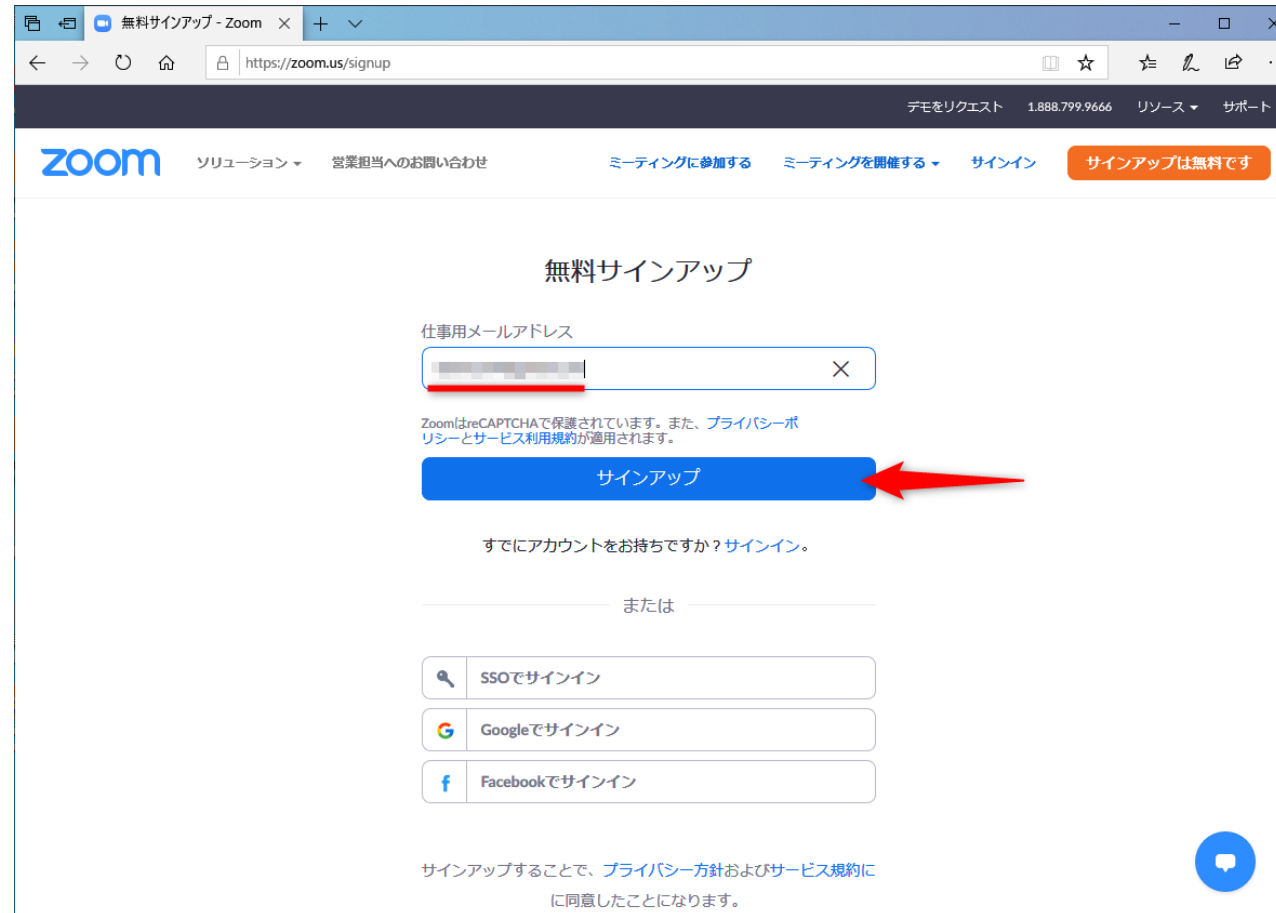
検証のために、誕生日を確認してください。

1995年 1月 1日 続ける

このデータは保存されません

概要 ダウンロード 営業担当 サポート 言語

ZOOMで使うメールアドレスを入力して「サインアップ」をクリック



The screenshot shows the Zoom sign-up page in a web browser. The browser's address bar displays 'https://zoom.us/signup'. The page features the Zoom logo and navigation links at the top. The main heading is '無料サインアップ' (Free Sign Up). Below this, there is a text input field for '仕事用メールアドレス' (Work email address) with a red underline and a clear button (X). A small text block below the input field states: 'ZoomはreCAPTCHAで保護されています。また、プライバシーポリシーとサービス利用規約が適用されます。' (Zoom is protected by reCAPTCHA. Also, the Privacy Policy and Terms of Service apply). A large blue button labeled 'サインアップ' (Sign Up) is prominently displayed, with a red arrow pointing to it from the right. Below the button, there is a link to 'サインイン' (Sign In) for existing users. Further down, there are three buttons for social login: 'SSOでサインイン' (Sign in with SSO), 'Googleでサインイン' (Sign in with Google), and 'Facebookでサインイン' (Sign in with Facebook). At the bottom, a disclaimer states: 'サインアップすることで、プライバシー方針およびサービス規約に同意したことになります。' (By signing up, you agree to the Privacy Policy and Terms of Service). A blue chat bubble icon is located in the bottom right corner.

無料サインアップ

仕事用メールアドレス

サインアップ

すでにアカウントをお持ちですか？ [サインイン](#)。

または

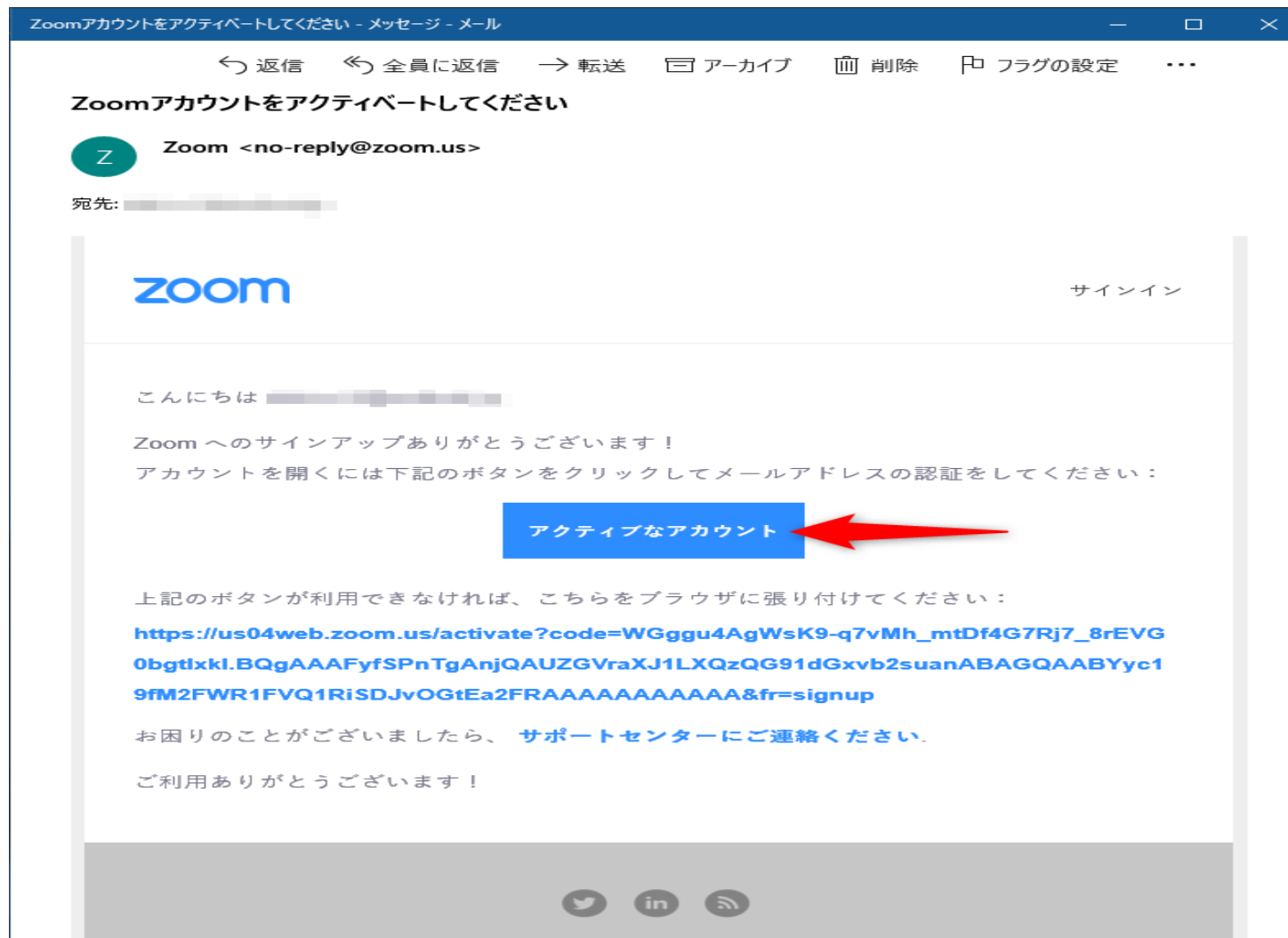
SSOでサインイン

Googleでサインイン

Facebookでサインイン

サインアップすることで、[プライバシー方針](#)および[サービス規約](#)に同意したことになります。

ZOOMからのメールを開いて、「アクティブなアカウント」をクリックします。



氏名とパスワードを入力します。パスワードは、英数字で8文字以上、大文字と小文字、数字を混在させて指定します。[続ける] をクリックします。



Video Conferencing, Web C アカウントを有効にする - Z × +

← → ↺ 家 https://us04web.zoom.us/activate?code=WGggu4AgWsk9-q7vMh_mtDf4G7Rj7_8rEVG0bgtlxl.BQgAAAFyf5PnTgAnjQAUZGVraXJ1LXQzQG91d ☆ ☆ ☆

デモをリクエスト 1.888.799.9666 リソース サポート

zoom ソリューション プランと価格 営業担当へのお問い合わせ ミーティングに参加する ミーティングを開催する サインイン サインアップは無料です

1 アカウント情報 ---- 2 仲間を招待 ---- 3 ミーティングのテスト

Zoomへようこそ

こんにちは、dek***@***jp.。アカウントが作成されました。続けるには氏名を入力してパスワードを作成してください。

太郎

できる

●●●●●●●●

パスワードは次の通りでなければなりません。

- 文字は8文字以上
- 1つ以上の文字 (a、b、c...)
- 1つ以上の数字 (1、2、3...)
- 大文字と小文字の両方を含む

●●●●●●●●

サインアップすることで、[プライバシー方針](#)および[サービス規約](#)に同意したことになります。

続ける

⑥「仲間を増やしましょう。」のページが表示されました。連絡先は後で追加できるため、ここではスキップします。[手順をスキップする]をクリックします。

Video Conferencing, Web C アカウントを有効にする - Z ×

← → ↺ 家 https://us04web.zoom.us/invite_colleague?code=WGggu4AgWsK9-q7vMh_mtDf4G7Rj7_8rEVG0bgtlxl.BQgAAAFySPnTgAnjQAUZGVraXJ1LXQ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

デモをリクエスト 1.888.799.9666 リソース サポート

zoom ソリューション プランと価格 ミーティングをスケジュールする ミーティングに参加する ミーティングを開催する

1 アカウント情報 ---- 2 仲間を招待 ---- 3 ミーティングのテスト



仲間を増やしましょう。

仲間を招待して無料のZoomアカウントを作成しましょう！
なぜ招待するのですか？

name@domain.com

name@domain.com

name@domain.com

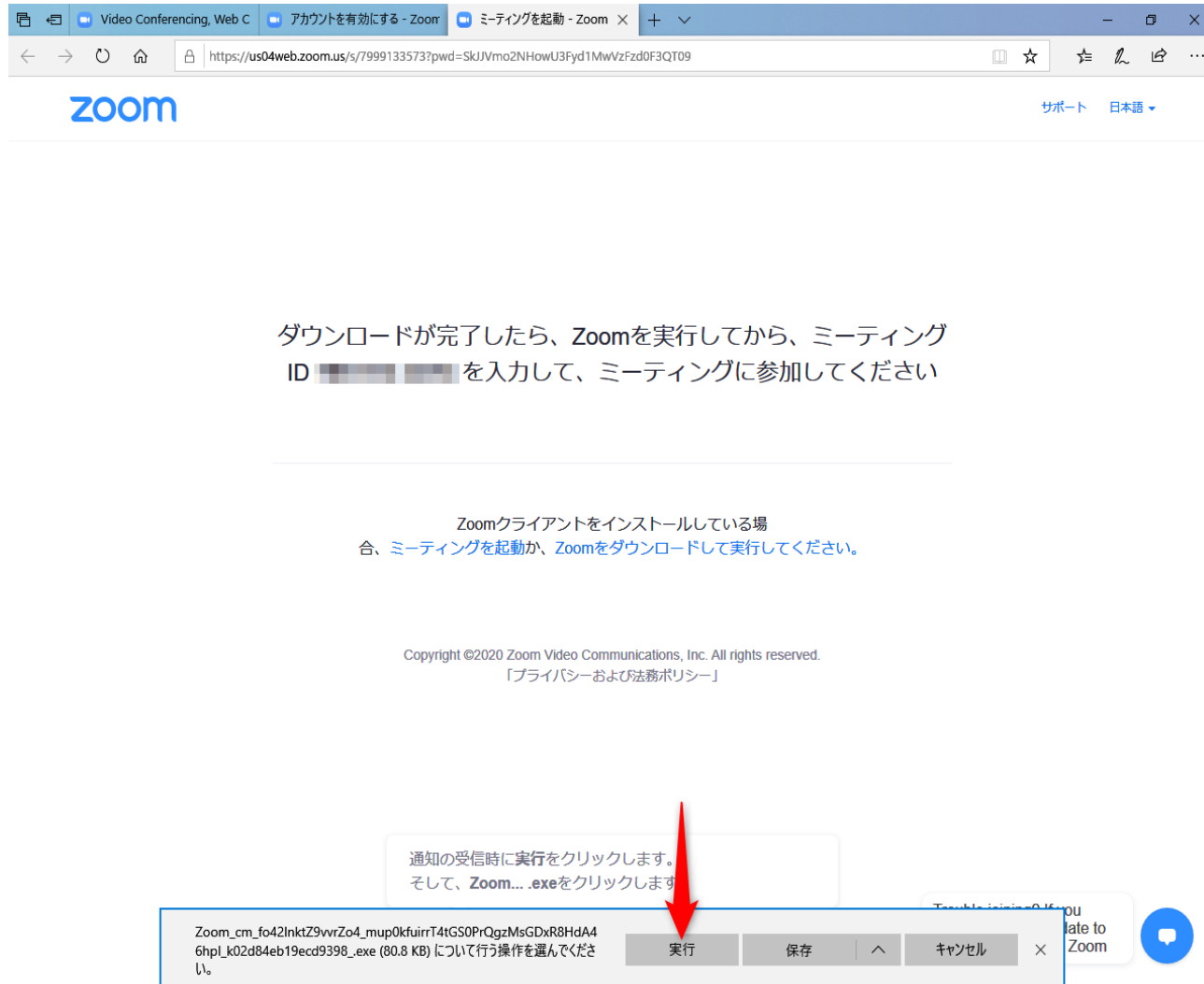
[別のメールを追加](#)

☐ 私はロボットではありません  reCAPTCHA
プライバシー・利用規約

招待 手順をスキップする

概要 ダウンロード 営業担当 サポート 言語

⑦ Zoomアプリをインストールする



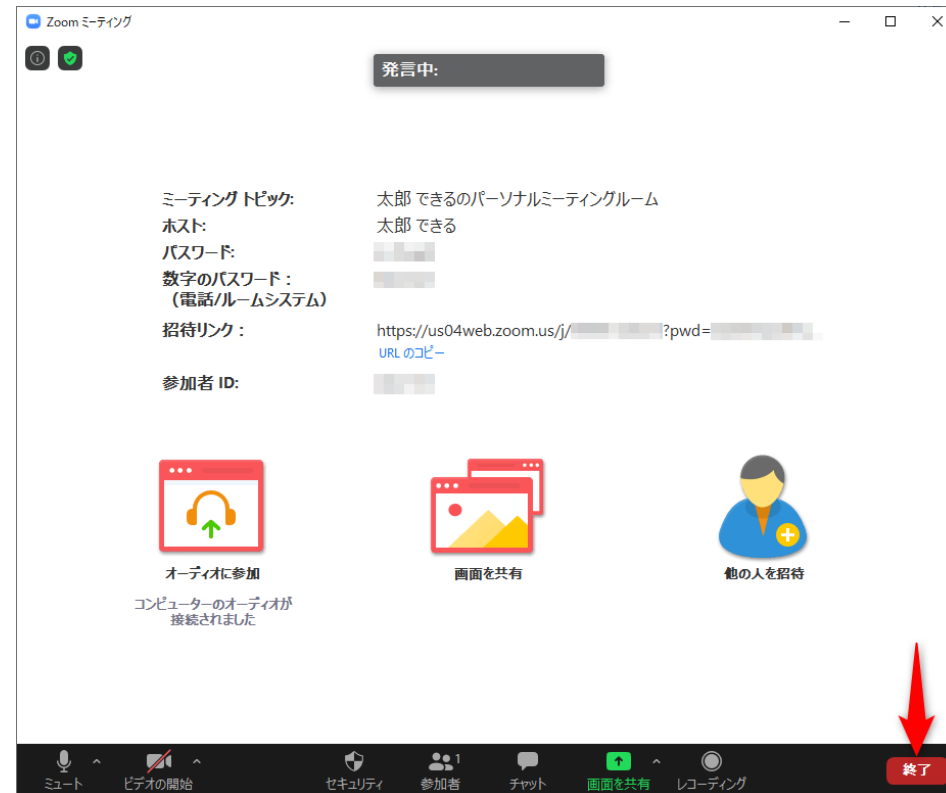
Zoomアカウントの作成が完了しました。続けて、画面下の「実行」をクリックすると、Zoomアプリのインストールが開始されます。Zoomアプリをインストール済みの場合は、何もせずにWebブラウザを閉じてください。

- ⑧ ZOOMに登録したメールアドレスとパスワードを入力します。
- [次でのサインインを維持] にチェックを付けておくと、次回以降サインインの手間が省けます。
- [サインイン] をクリックする。



The image shows the Zoom Cloud Meeting login interface. At the top, the title bar reads 'Zoom クラウドミーティング'. The main heading is 'サインイン' (Sign In). Below this, there are two input fields: the first is for the email address (partially obscured by a red bar), and the second is for the password (masked with asterisks and also partially obscured by a red bar). To the right of the password field is a link that says 'お忘れですか?' (Forgot it?). Below the password field is a checkbox labeled '次でのサインインを維持' (Keep me signed in) which is checked, and a blue button labeled 'サインイン' (Sign In). To the right of these fields, under the heading 'または' (or), are three buttons for social sign-in: 'SSO でサインイン' (Sign in with SSO), 'Google でサインイン' (Sign in with Google), and 'Facebook でサインイン' (Sign in with Facebook). At the bottom left is a link '< 戻る' (Back), and at the bottom right is a link '無料でサインアップ' (Sign up for free).

⑨**ZOOM**アプリのインストールが完了すると、初回のミーティングが自動的に開始されます。テスト用のミーティングなので、そのまま終了します。[終了]をクリックします。



2. ZOOMに参加する



[サインイン] をクリックします。

- ②ミーティングに参加をクリックし、会議ID,名前を入力し「参加」をクリック

会議IDを入力
〇〇〇〇〇〇〇〇

ここに
チェックは
入れない

Zoom

ミーティングに参加

〇〇〇〇〇〇〇〇

名前
〇〇ケアセンター 〇〇

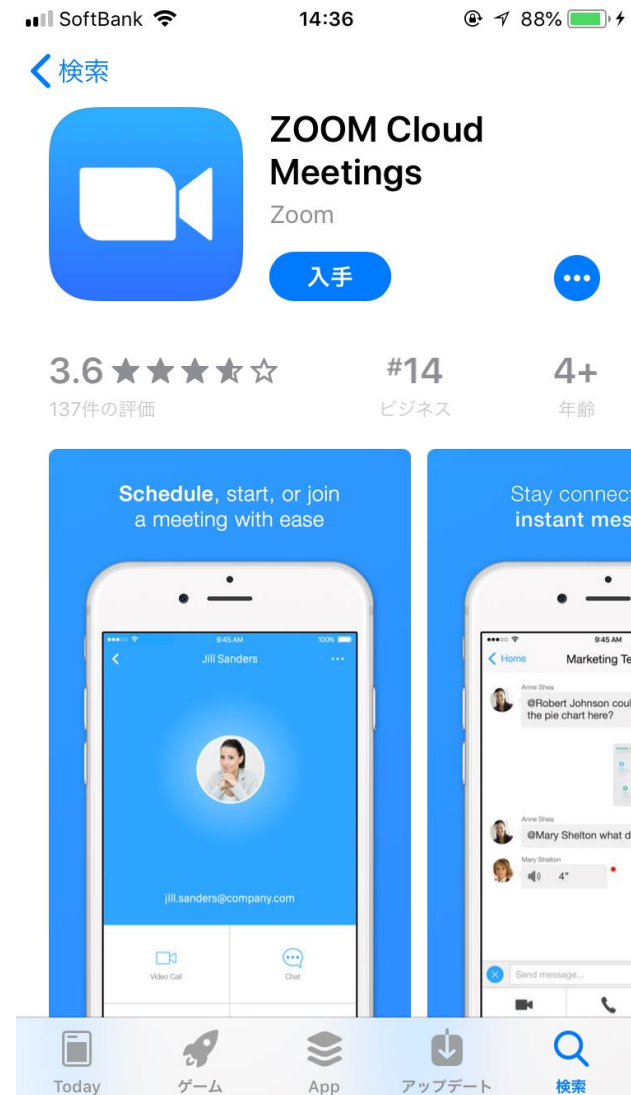
☐ オーディオに接続しない
☐ 自分のビデオをオフにする

参加 キャンセル

事業所名と
氏名を入力

☑ タブレット・スマホから参加する

アプリのダウンロードをする。



☑ タブレットやスマホから参加する方法

アプリを開いてミーティングに参加をタップ。



会議IDを入力
○○○○○○○

キャンセル ミーティングに参加

ミーティング ID

会議室名で参加

参加

招待リンクを受け取っている場合は、そのリンクをクリックしてミーティングに参加します

参加オプション

オーディオに接続しない

自分のビデオをオフにする

1	2 ABC	3 DEF
4 GHI	5 JKL	6 MNO
7 PQRS	8 TUV	9 WXYZ
0		<X>

事業所名と
氏名を入力

うまくできましたか？WITHコロナの時代、
ぜひマスターしたいですね。ご不明な点
がありましたらまたご連絡ください。



(一社) 松原市医師会
医療介護連携支援センター
TEL072-349-8651 藤原

おわり