



---

令和4年7月13日(水)

14:00~15:30WEB開催

# 本日の内容

---

1. アイスブレイキング
2. グループディスカッション
3. 全体での感想と共有
4. 情報提供、その他



# タイムスケジュール

時間	内容
14:00~14:05 (5分)	本日の予定 説明
14:05~14:20 (15分)	アイスブレイキング (自己紹介)
14:20~15:10 (50分)	グループでディスカッション →1つ話題提供を致します。 *各グループでテーマを決めて下さい。
15:10~15:25 (15分)	全体で感想と共有
15:25~ (5分)	情報提供、その他
15:30	終了

# グループディスカッション

---

ZOOMのブレイクアウト機能を使い  
グループに分かれます。

グループで話し合うテーマを自由に決めて  
ください。

もし、テーマが決められないというグ  
ループは、次のテーマを参考に!!



## 2.テーマ例

---

1.コロナ禍において、フレイル予防で工夫していること（こんな社会資源がありますなど）

2.この機会に、他の方に聞いてみたいこと

3.最近頑張っていること、工夫していること

# さいごに

---

今回もご参加いただきありがとうございます  
ございました。いろいろなことお話し  
できたなら、幸いです。

またアンケートのご協力をどうぞよ  
ろしくお願いします。

