

令和 7 年 2 月 26 日

郡市区等医師会長 殿

大阪府医師会長  
加 納 康 至  
(公印省略)

「医師による身体活動・スポーツ実施支援に関するアンケート」実施ご協力のお願い

平素は本会事業に格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、日本医師会より標記について通知がありました。本通知は、厚生労働省が公表した「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」(2024 年 1 月)、「アクティブガイド(成人版・高齢者版・こども版)」(2024 年 12 月)の普及に向け、「厚生労働科学研究 健康づくりのための身体活動・運動の実践に影響を及ぼす原因の解明と科学的根拠に基づく対策の推進のためのエビデンス創出(代表:澤田亨)身体活動指針の認知度と国民の行動変容の関係解明分担班」が作成・実施するアンケート回答への協力依頼があったことをお知らせするものです。

運動指導を専門としない医師も含め、広く医師による身体活動ガイドラインの伝達、身体活動・運動実施支援を可能な範囲で行っていただけるよう、まずはその現状を把握し、今後の対策を立てることを目的に実施されます。

詳細は別添をご参照ください。

貴会におかれましても、本件についてご了解賜りますようお願い申し上げます。

なお、アンケートの回答は、所要 10 分程度、無記名で QR コードまたは URL よりオンラインアンケートにアクセスできます。 【アクセス】[https://enquete.cc/q/type\\_doctor](https://enquete.cc/q/type_doctor)



問合せ事項が生じた場合は、下記問合せ先にご連絡ください。

【問合せ先】 株式会社山手情報処理センター E-mail : [kaken@yamate-info.co.jp](mailto:kaken@yamate-info.co.jp)

【アンケート内容についての問い合わせ】

小熊祐子 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授 E-mail : [yoguma@keio.jp](mailto:yoguma@keio.jp)

(参考) 厚生労働省ホームページ 身体活動・運動の推進

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/undou/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/undou/index.html)

<担当> 大阪府医師会地域医療2課 吉田・松岡  
〒543-8935 大阪市天王寺区上本町 2-1-22  
TEL:06-6763-7002/FAX:06-6765-3737