

健康

骨そしょう症検診のご案内

【時】令和9年1月13日㈫・3月29日㈰【所】市立保健センター【内】骨密度測定【対】満40・45・50・55・60・65・70歳の女性【申】【問】地域保健課※定員になり次第締め切ります。

藤井寺保健所からのお知らせ

〈無料〉 HIV・梅毒即日検査(梅毒検査はHIV検査と同時に行う場合は無料)、精神保健福祉相談員・精神科医などによるこころの健康相談、医療機関に関する相談 **〈有料〉**水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査
【備】日時・費用など詳細は問い合わせください。**【問】**☎072－955－4181(代表)※市外局番からおかけください。

健康ガイド

寺下病院(岡7丁目)
院長　寺下　英晴

松原市歯科医師会

「便秘症」

世の中最近、便秘を気にかけている人が増えた気がします。排便に要する時間は長くて10分ほどでも、人生の半分以上は排便をスッキリさせたいと頭の中を占めていることがあります。気になりだしたらどんどん膨らむ厄介な悩みごとになりがちです。

誰にも話せることでもないですし、心の中でモヤモヤした空気が漂っているようなものです。まずは、薬局で相談され薬を試してみるとよいです。

便を柔らかくするタイプ・腸の動きを促し、便を出しやすくするタイプなど、自分の体に合った薬を試してみたらよいと思います。

便秘で悩んだことがないのに、ある日便が出にくくなる、少しずつとぎれとぎれになる、出そうなのにスッキリ出ない、排便時に出血がある、血が混じっているようだと、症状として気になる方には医師の出番です。

恥ずかしがらずに受診相談をお勧めします。診察の後検査に進み、簡単な検査(採血や便検査等)から精密検査へと段階を経て調べます。

最近増えているのが大腸がんです。早期に分かれば命が助かる確率も上がります。他に色々な消化管の病気があり、便秘から見つかり治療を経て命が助かり、また治る場合があります。

「たかが便秘、されど便秘」です。

まずは薬局やかかりつけ医に相談したり、気軽に声を掛けて下さい。

親知らずについて

永久歯(大人の歯)は遅くとも15歳前後で生え揃いますが、親知らずは生える時期が概ね10代後半から20代前半であり、親に知られることなく生えてくる歯であることがその名前の由来だとも言われています。大臼歯(大人の奥歯)の中で最も後ろに位置する歯であり、第三大臼歯が正式な名称で、智歯(ちし)とも呼ばれています。親知らずは中切歯(最前方の前歯)から数えて8番目にあり、永久歯の中で最後に発育します。

親知らずは一般的には、上あごの左右2本と下あごの左右2本の計4本ありますが、もともと親知らずの無い人や、必ずしも4本が揃っていない人など個人差があります。親知らずの生えてくる場所が不足している、あるいは萌出方向(生える方向)が通常と異なるため埋伏(埋まった状態)したり、傾いてきちんと生えてこないことがしばしばみられます。

親知らずは歯肉が部分的に被ったままになることにより不潔になりやすく、歯肉の炎症を起こすことがあります。これを智歯周囲炎(ちししゅういえん)と呼び、20歳前後の人に発生する頻度の高い疾患です。智歯周囲炎が周囲の軟組織や顎骨に広がると顔が腫れたり、口が開きにくくなったりすることがあります。この智歯周囲炎になった場合は、抗菌薬や消炎鎮痛薬の投与、さらにはうがい薬などを併用して炎症を鎮めた後、歯肉弁切除(被った歯肉を切除)を行い、様子を見るといった場合もあります。しかし、親知らずの生える方向が悪く、炎症をくり返しているような場合には、抜歯することが適切と考えられます。

親知らずの抜歯は正常に生えている場合には、普通の歯を抜くのと同様に比較的簡単に抜くことができます。しかし、親知らずの大部分が骨の中に埋まっていたり、歯の根っこの形が複雑だったりすると、歯肉を切開したり、骨や歯を削ったりするため抜歯するのにもかなりの注意と手間が必要となります。尚、親知らずの状態や患者さんに持病があったりする場合、入院や全身麻酔下での管理が必要となる場合もあります。