介護助手として働きませんか 説明会&合同就職説明会開催

介護現場で、清掃や食事の配膳など、身体介護以外の周辺業務を担う介護助手についての説明会及び合同就職説明会を開催します。介護助手の概要や介護施設での仕事内容を聞いてみませんか。詳細は左記QRコードをご覧ください。

【時】12月8日㈫午後2時～4時15分【所】ノバティホール（河内長野市）【対】介護助手に興味のある人【問】申込についてはセントスタッフ株式会社（☎03・6803・5624）、事業については大阪府福祉人材・法人指導課（☎06・6944・8950）

健康

骨そしょう症検診のご案内

【時】11月26日㈬・令和9年1月13日㈫・3月29日㈪【所】市立保健センター【内】骨密度測定【対】満40・45・50・55・60・65・70歳の女性【申】【問】地域保健課※定員になり次第締め切ります。

家族教室のご案内

統合失調症の人のご家族を対象に、病気のことや関わり方などを学べる「家族教室」を開催します。講義だけでなく家族同士の交流もありますので、ぜひ気軽にご参加ください。

【時】（第1回）10月15日㈬、（第2回）11月6日㈮両日ともに午後2時～4時【所】藤井寺保健所【内】（第1回）統合失調症について（第2回）地域の社会資源や相談窓口について【対】統合失調症の人の家族（市内在住）【定】先着30人【申】【問】10月9日㈮までに藤井寺保健所精神保健福祉チーム（☎072・955・4181）へ申し込み。

献血にご協力を

とき		ところ
10月14日㈫	午前10時～午後4時30分	河内松原駅前
10月26日㈪	午前10時～正午 午後1時～4時30分	松原市役所

※400ml献血のみ
【問】松原市社会福祉協議会（☎289－7898）

やってみよう！体力チェック&フレイル予防

【時】（体力チェック）10月29日㈬（運動教室）11月17日㈫両日ともに午後1時30分～3時【所】まつばらテラス（輝）【内】健康運動指導士による運動指導、体力測定【講】健康運動指導士【対】60歳以上の市民【定】先着30人【服装】動きやすい服装（ジーンズ・スカート不可）【備】どちらか1日のみでの参加も可能【申】【問】社会福祉法人松原市社会福祉協議会

藤井寺保健所からのお知らせ

〈無料〉HIV・梅毒即日検査(梅毒検査はHIV検査と同時に行う場合は無料)、精神保健福祉相談員・精神科医などによるこころの健康相談、医療機関に関する相談
〈有料〉水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査
【備】日時・費用など詳細はホームページをご覧になるか、問い合わせください。【問】☎072－955－4181（代表）
※市外局番からおかけください。

健康ガイド

西森整形外科医院（一津屋5丁目）
院長　西森　清之

問診

患者さんの病状が、いつ、どのように発生して、どのような経過をたどったかを患者さんや家族から聞くことを問診といいます。診療は問診から始まります。経験豊富な医師は、「丁寧に問診を行えば、7割の患者さんで病名が1つに絞ることができる」と断言するほど問診は重要です。診察を受ける方は、医師の質問にふだん使い慣れた言葉で話してください。難しい言葉を使う必要はありませんが、なるべく具体的に話してください。「いつからですか？」の問いに、「ちょっと前からです」というのは曖昧すぎて困ります。「3日前ぐらいから」とか「去年の年末から」とか具体的に話してください。症状のある部分を言う場合はご自分の身体のその部分を手で押さえて「ここが痛いです」と言っていただくと非常にわかりやすく、誤解が少なくなります。朝に症状が強いとか、寝ているときに痛いとか食後に気分が悪いとか、症状に強弱がある場合はそれも重要な情報です。一般に『無い症状』のことを患者さんは申告しませんので、医師は「咳はないですか」とか「頭痛はないですか」とか訊いて、無いことを確認します。各種の検査は、医師の想定した病名を確認する手段に過ぎません。丁寧な問診があっての検査です。