



阪南中央病院(南新町3丁目)
院長 山根誠一

RSウイルスワクチンで赤ちゃんに免疫を

赤ちゃんは感染症に対する免疫力が弱く、中でもRSウイルスは要注意です。多くは風邪症状が数日続いた後に快方に向かいますが、生後6か月以内では、肺炎に進んで重症化する場合があります。さらに生後1か月未満では、無呼吸発作を起こし、突然死につながる場合もあるといわれています。特効薬はなく、重症では、入院で酸素投与や呼吸管理などの対症療法を行い、自然回復を待つことが基本となります。前もってこのウイルスに対する免疫があれば重症化しにくいのですが。

そこで妊婦用RSウイルスワクチンが開発されました。妊娠32週から36週の妊婦にこのワクチンを接種すると、母体はRSウイルスに対する免疫抗体を作り、胎盤を通じて子宮の中の赤ちゃんに与えます。その結果、赤ちゃんは免疫を持った状態で生まれるので、RSウイルスにさらされても重症化しにくく、命を守ることができるのです。この方法は世界的に標準となっています。阪南中央病院でも、このワクチン接種を行っています。費用は自己負担ですが、赤ちゃんに対するRSウイルスの危険性を考えると、是非お勧めしたいワクチンです。妊娠8か月になったら、かかりつけ産婦人科医に早めにご相談ください。



健康

食のボランティア養成講座 ～食生活のリフレッシュスクール～

修了者はボランティア団体(松原市食生活改善推進協議会)に入会できます。

【時】(内)下表参照(全7回)。午後1時30分～3時30分(10月22日(水)のみ午前9時30分～午後0時30分) 所 市立保健センター 【対】健康づくりや食を中心としたボランティア活動に関心のある人、または自分や家族の健康づくりに興味がある松原市に住民票のある人
【定】先着12人 【申】問 地域保健課

とき	内容	講師
9月24日(水)	ボランティア活動について	ボランティアコーディネーター
10月2日(木)	食事バランスについて	栄養士
10月8日(水)	自宅の汁物の塩分を測ってみよう	栄養士
10月22日(水)	調理実習	栄養士
10月31日(金)	かむことの大切さと生活習慣について、ブラッシング指導	歯科医師・歯科衛生士
11月6日(木)	運動実技・こころの健康	健康運動指導士・保健師
11月12日(水)	生活習慣病を予防するための基礎知識	内科医師



上下水道

公共下水道への接続のお願い

7月31日から一部の地域で、新たに公共下水道が供用されます。すでに供用開始している地域を含めると下水道普及率は98・8%になります。今後も住宅地域や幹線道路など未普及地域に対し、公共下水道の整備をおこなっていきます。

【新たに供用開始される区域(各区域の一部が対象)】三宅西4・6丁目、三宅中4丁目、別所2・4・8丁目、西野々2丁目、岡4丁目、高見の里3・5・6丁目、阿保2・4丁目

【問】上下水道管理課

身体を動かしてフレイル予防

【時】(所)9月2日(火)新町福寿苑、9月3日(水)つるかめ苑、9月18日(木)恵寿苑、9月25日(木)高見苑、9月30日(火)天美荘、10月2日(木)弁天苑、10月17日(金)松寿苑、10月23日(木)松南苑、いずれも午後1時30分～3時 【内】健康運動指導士による運動実技、個別相談 【対】60歳以上の市民 【定】先着30人 【服装】動きやすい服装(ジーンズ・スカート不可) 【申】問 松原市社会福祉協議会(☎333-0294)

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)

広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)

広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)

広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275)

まで。