

健康

福祉

教育

労働

安全

まちづくり

保険・年金

税

その他

子育て

イベント・講座

スポーツ

図書館

みんなの広場

イベントガイド

藤井寺保健所からのお知らせ

〈無料〉HIV・梅毒即日検査(梅毒検査はHIV検査と同時にを行う場合は無料)、精神保健福祉相談員・精神科医などによるこの健康相談、医療機関に関する相談
 〈有料〉水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査【備】日時・費用など詳細はホームページをご覧ください。
 【問】☎072-955-4181(代表)※市外局番からおかけください。



〔時〕令和7年1月28日(火)・3月26日(水)
 〔所〕市立保健センター
 〔内〕骨密度測定【対】満40・45・50・55・60・65・70歳の女性市民【申】問 地域保健課※定員になり次第締め切ります。

骨粗しょう症検診のご案内



松本医院 (岡2丁目)
 院長 松本尊彰

あなたの便に興味があります

2022年のがん統計によると、大腸がんは男性で2位、女性で1位の死亡数となっております。

しかし、早期に発見すれば治癒の可能性が高いがんの一つです。阪神タイガースの原口選手も大腸がんの手術を受け、その後も選手として復帰されています。大腸がんの検査として便潜血検査と大腸内視鏡検査が有効な手段となります。

まず、便潜血検査は、便に血液が混じっているかを調べる簡便な検査で2日分提出していただく必要があります。便に含まれる微量な血液は、ポリープやがんなどの腸内の異常を示すサインであることが多いです。便潜血が陽性であれば、次の段階として大腸内視鏡検査が必要です。

大腸内視鏡を使って実際に大腸の内部を観察し、ポリープやがんの有無を確認します。内視鏡検査の利点は、検査中に異常が発見されれば、その場でポリープ(大腸腺腫)を切除することが可能な点です。ポリープ(大腸腺腫)はがんに進行する可能性があるため、早期に除去することでがんの予防につながります。

便潜血検査と大腸内視鏡検査はそれぞれ役割が異なりますが、どちらも大腸がんの早期発見において欠かせない検査です。

松原市における大腸がん検診は主婦の方や、職場で検診を受ける機会がない満40歳以上の市民を対象に、年度(4月1日から翌年3月31日)毎に1回限り受診できますので、ぜひみなさま受けてください。

ノロウイルスによる食中毒にご用心!

■ノロウイルスについて

- 1.少量のウイルスが体内に入ることによって感染し、嘔吐、下痢、腹痛を起こします。また、感染していても症状が出ない人もいます。
- 2.カキなどの二枚貝を生で食べたり、ノロウイルス感染者が触れた食品などを食べて感染します。

■ノロウイルス食中毒予防のポイント

- 1.トイレの後、調理の前、食事の前には石鹸でしっかり手を洗いましょう。手洗い後のタオルは共用せず、個人用タオルかペーパータオルを使用しましょう。
- 2.カキなどの二枚貝は中心まで十分加熱しましょう(85℃～90℃以上90秒以上)。
- 3.調理器具類は、熱湯もしくは家庭用塩素系漂白剤で消毒しましょう。

【問】大阪府藤井寺保健所 衛生課
 (☎072-952-6165)

広告 ————— 広告のお問い合わせは、広告代理店 合同会社 IM総合企画(☎072-275-5449)へ。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。