

福祉

環境

健康

安全

教育

労働

税

上下水道

その他

子育て

イベント・講座

スポーツ

図書館

地域交流

みんなの広場

イベントガイド

**献血にご協力を**

**【時】【所】**  
 9月8日(日)午前10時～午後4時  
 松原中央公園  
 9月10日(火)午前10時～午後4時30分  
 河内松原駅前  
**※400ml献血のみ**  
**【問】** 社会福祉協議会 (☎333-0294)

**【時】**10月5日(土)午後2時～4時 **【所】** 三宅公民館 **【内】** 口腔がん検診講演会  
**【講】** 竹信俊彦さん(大阪歯科大学 口腔科学第二講座教授) **【定】** 先着50人(予約制) **【申】【問】** 電話または窓口で地域保健課まで

**口腔がんをみつげよう!**



伊藤クリニック(上田1丁目)  
 院長 伊藤陽一

**【五十肩】**

五十肩とは肩の周囲組織の老化を基にした病気の総称ですが、その正確な原因は不明でした。しかし、X線検査、MRI検査、CT検査、超音波(エコー)検査、関節鏡検査などで、徐々にその病変の箇所が詳しく分かるようになってきています。症状は原因によって様々ですが、一般的には、夜間の痛み、動かす時の痛み、万歳し難さなどの症状が出てきます。1～2カ月程度で症状が落ち着く場合には問題は少ないですが、3カ月以上症状が続く場合には、肩関節専門医に診てもらい、正確な診断と治療を受けて頂くのが適当です。

五十肩の中には、①肩関節の骨の引っ掛かりが中心となる病気(インピンジメント症候群)、②肩関節を動かすために重要な腱である腱板(けんばん)がちぎれてしまった病気(腱板断裂)、③肩関節を包み込む袋が縮こまって、肩関節を動かせなくなる病気(肩関節拘縮)などが一般的です。さらに、五十肩とは異なって若い年代の方に多く起こる④肩関節を包み込む袋が破れて、肩関節がぐらぐらになって何度も外れる病気(反復性肩関節脱臼)もあります。何れの病気も、お薬、注射、リハビリだけでは完全には治りませんので、ご注意ください。

**秋の全国交通安全運動**



9月21日～30日までの10日間は、秋の全国交通安全運動期間です。期間中に、交通事故を防止するため、河内松原駅前、河内天美駅前などでさまざまなキャンペーンを実施します。  
 秋が近づき日没時間が早まってきています。夕暮れ時に自転車を利用される人は、自転車に反射材を取り付け、早めにライトをつけましょう。歩行者は、明るい服装を心がけ、鞆など持

**9月9日は救急の日**

9月8日から1週間は「救急医療週間」です

**【問】** 消防署

**救急の日イベント開催**

**【時】** 9月9日(月)午前10時～正午  
**【所】** セブンパーク天美1階 AMAMI STADIUM  
**【内】** 心肺蘇生法、AED、応急手当訓練や消防車、救急車展示、救急隊による心肺蘇生法寸劇など

**救急安心センターおおさか**

突然の病気やけがで救急車を呼ぶか迷ったら、まず下記までお問い合わせください。

**#7119または**  
**☎06-6582-7119**

24時間・365日病院案内 看護師が医師の支援体制のもと救急医療相談※案内・相談は無料(通話料は必要)

物に反射材をつけましょう。交通事故に遭わないためにも、正しい交通ルール・マナーを守りましょう。  
**【問】** 市民協働課

傷病者の命を救うためには、バイスタンダー(その場に居合わせた人)、救急隊、医療機関のリレーが大切です。119番通報から救急車が到着するまでにバイスタンダーが適切な応急手当を行うことで助かる命があります。

**広告** 広告のお問い合わせは、広告代理店 合同会社 IM総合企画(☎072-275-5449)へ。

**広告募集中**

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。