

とき	ところ
10月5日(木)	弁天苑
10月19日(木)	松寿苑
10月26日(木)	松南苑
11月1日(水)	つるかめ苑
11月7日(火)	新町福寿苑
11月16日(木)	恵寿苑
11月28日(火)	天美荘
11月30日(木)	高見苑

地域保健課

【時】2時30分～3時30分
【所】左表参照、午後1時30分～2時30分
【対】60歳以上の市民
【問】

地域の各老人福祉センターを保健師や看護師などが巡回しながら血圧測定をしたり、健康のワンポイントアドバイスをしています。お気軽にお立ち寄りください。

巡回健康相談



■藤井寺保健所からのお知らせ

〈無料〉HIV・梅毒即日検査(梅毒検査は、HIV検査と同時にを行う場合は無料)、精神科医・精神保健福祉相談員によるこころの健康相談、医療機関に関する相談

〈有料〉水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査

【備】日時・費用など詳細はホームページをご覧ください。

【問】☎072-955-4181 (代表) ※市外局番からおかけください。藤井寺市藤井寺1-8-36



STOP! 大麻

10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です。

大麻は違法薬物です。

正しい知識を持って、絶対に関わらないようにしましょう！

【問】藤井寺保健所生活衛生室薬事課
(☎072-952-6165)



竹田耳鼻咽喉科 (岡3丁目)
院長 山口浩子

嗅覚障害について

嗅覚障害は、匂いを正確に感じる事ができない状態です。嗅覚低下は、鼻風邪や花粉症などでも起こるためついつい様子をみてしまいがちですが、症状が長引くと嗅覚が元に戻らない場合や深刻な病気の初期症状として見つかる事もあるので注意が必要です。鼻の穴から入った匂い分子が嗅神経細胞に到達すると、その信号が嗅神経を通じて脳に伝わり、匂いとして認識されます。

嗅覚障害はこの経路の障害部位によって

- *気導性：鼻に入った匂い分子が嗅粘膜に到達できない(蓄膿、花粉症など)。
- *嗅神経性：嗅神経が障害を受ける(風邪などのウイルスや、外傷、薬剤、加齢など)。
- *中枢性：脳の障害により匂いの情報を正しく認識することができない(脳疾患が多い。アルツハイマー病やパーキンソン病などの初期症状の場合もある)に分けられます。

問診、鼻内視鏡や画像検査、嗅覚検査などで診断を行い、ステロイドの点鼻やビタミン、漢方薬などで治療を行います(その他原因疾患の治療や、身近な匂いを認識して嗅ぐ嗅覚刺激療法などもあります)。

嗅覚改善には長い期間を要する事がある為、気長に治療を続ける事が大切です。嗅覚は食事や物の香りを楽しむなど生活の質を高めてくれますが、腐った匂いや火事、ガス漏れなど、身の回りの危険を察知するにも大事な感覚の一つです。最近匂いの感じ方に異常を感じた人は、症状を放置せずに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)

広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)

広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)

広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275)

まで。