

藤井寺保健所からのお知らせ

【無料】HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可)、
 精神科医・精神保健福祉相談員によるこころの健
 康相談、医療機関に関する相談
 【有料】水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査
 【備】日時・費用など詳細はホームページをご覧に
 なるか、問い合わせください。
 【問】☎072-955-4181(代表)
 ※市外局番からおかけください。
 藤井寺市藤井寺1-8-36



親子で楽しくヘルシーメニューを
 作ってみませんか。
【時】8月23日(水)午前10時～午後1時
【所】市立保健センター**【対】**定小学
 生とその保護者、先着9組**【料】**親子2
 人1組で800円(兄弟一人追加
 400円)※保険料含む**【申】**問7月
 26日(水)・27日(木)の午後5時～8時に
 電話で住所・氏名(参加者全員)・電話
 番号・性別・学年・年齢を松原市食生
 活改善推進協議会事務局(☎3331-
 6207、☎3334-2007)まで。

ふれあい親子フッキング教室



鶏肉の生食・加熱不足による 食中毒にご注意

大阪府内における過去10年の食中毒
 発生件数の約半数はカンピロバクターと
 いう細菌が原因となっています。カンピ
 ロバクターは鶏、牛、豚などの腸内に常
 在する菌で、鶏のササミ・レバーの刺身
 やタタキなどの鶏肉の生食、焼き鳥・
 バーベキューなどでの加熱不十分な鶏肉
 料理が原因で食中毒となります。

カンピロバクター食中毒を予防する
 ために、鶏肉は生で食わず、中心まで
 十分加熱されていることを確認してか
 ら食べましょう。

【カンピロバクター食中毒の症状】

腹痛、下痢、発熱、頭痛など(食べて
 から1～7日で発症)※まれに、手足の
 しびれや麻痺、呼吸困難といった神経
 症状(ギランバレー症候群)を引き起こ
 すことがあります。

【問】藤井寺保健所生活衛
 生室衛生課(☎072-952
 -6165)



益海医院(南新町1丁目)
 院長 益海 信一郎

かかりつけ医を持とう

新型コロナウイルスが日本中を駆け巡り、医療体制が、コロナ感染対策
 に忙殺され、対面診療は電話やオンライン診療に、患者と接触する可能
 性のある触診、血液検査、画像検査、外科手術などの適応が感染予防の
 ため厳密化され、積極的に施行されない時期が3年近くありました。

医者はもちろん、患者さんも、非接触診療に慣れてしまい、医師が
 診療しない環境(電話やオンライン診療、受診間隔の延長)になってき
 ています。それ以前にすでに、大学病院や、大病院では電子カルテに
 よる診療が一般的になり、医師は電子カルテの入力に注力し、一度も
 患者さんの顔をみないなどの、苦情を聞くようになりました。

このように医師と患者さんの関係が疎遠になり、患者さんは信頼で
 きる医師と出会うためにはどうすればいいのか、どんな医師が、安心
 して診療を受けることができるのかと悩まれることでしょう。それに
 はまず、かかりつけ医を作ることをお勧めします。

信頼できる、かかりつけ医とは①健康に関することを何でも相談で
 きる。②説明が判りやすく納得できる。③必要があればいつでも適切
 な専門医を紹介してくれる。④できれば自宅に近く自分と相性が良い。
 そんな、かかりつけ医を持ってください。

お詫びと訂正について

広報まつばら令和5年6月号13ページ【健康ガイド】医師名の記載に
 誤りがありました。

正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

【誤】明治橋病院(三宅西1丁目)竹嶋 敏一

【正】明治橋病院(三宅西1丁目)副院長 竹嶋 俊一

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)

広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)

広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)

広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。