

## 2017 障害者雇用フォーラム

- ▶とき 10月16日(月) 午後1時30分から  
(受付 午後1時から)
- ▶ところ 市役所8階会議室
- ▶対象 企業の事業主、人事労務管理担当者など
- ▶内容 第1部 事例報告  
「障害者雇用における仕事のつくりかた」  
講師 ◎榊山ケアサポート  
◎四天王寺悲田院  
※手話通訳・要約筆記あり  
第2部 ポスターセッション  
「きいてみよう!現場の声」  
各ブースで当事者と直接話せます。  
※要約筆記あり
- ▶申込み・問合せ 産業振興課

### 《パネル展「働く障害者の姿」を同時開催》

- ▶とき 10月16日(月)~20日(金)  
午前9時~午後5時30分
- ▶ところ まつばらテラス(輝) 1階
- ▶問合せ 産業振興課

## 「大阪府最低賃金」 改正のお知らせ

時間額 909円  
(平成29年9月30日発効)

- ▶問合せ 大阪労働局労働基準部賃金課  
(☎06-6949-6502)

## 消費生活

## ハロウィンジャンボ宝くじ発売!

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。大阪府内の宝くじ売り場でお買い求めください。



たこ焼き  
クーちゃん

- ▶販売期間 10月11日(水)~31日(火)
- ▶販売価格 宝くじ1枚300円
- ▶問合せ 公益財団法人大阪府市町村振興協会  
(☎06-6941-7441)



竹田耳鼻咽喉科(岡3丁目)  
院長 山口 浩子

## 副鼻腔炎のお話

皆さんは、「ちくのう」という病気の名前を耳にされた事があるかと思います。

これは、正式には副鼻腔炎と言います。副鼻腔とは、鼻の奥から顔の内側に広がっている小さないくつかの空間の事です。ウイルスや細菌による急性上気道炎(風邪)に続いて、ここに炎症が起こった状態が副鼻腔炎です。急性期のほとんどは数週間の治療で治りますが、アレルギー性鼻炎(花粉症など)がある人や、鼻中隔が曲がっている人、栄養状態が低下した人などの場合、治療が上手くいかなかったり、途中で治療を断念してしまうと、慢性副鼻腔炎になる事があります。

その他、カビや虫歯が原因で起こる事もあるので注意が必要です。症状は、鼻詰まりや黄色い粘調の鼻汁、後鼻漏(鼻水がのどに流れて咳込む)、悪化するとおでこや目の奥、ほっぺたが痛くなったり匂いがわからなくなったりします。

治療には、症状に合わせて抗菌薬や粘液溶解薬、抗アレルギー薬の使用と鼻洗浄や吸入療法がありますが、薬が効かない、あるいは重症の場合、手術を行う事もあります。慢性副鼻腔炎は、根気よく徹底的に治療する事が大切ですが、普段から鼻のケアを心がけて、風邪を引かないように注意しましょう。



「健康ステーション」を開催  
お買い物物のついでに健康について考えてみませんか。  
▼とき・内容  
①10月11日(水)「歯の健康」  
②10月12日(木)「歯と食育」  
③10月13日(金)「子どもの安全」  
▼ところ カナートモール松原多目的スペース  
▼問合せ 地域保健課

市内の病院では、地域医療向上のため、次の講演会を行います。  
●阪南中央病院  
▼とき・ところ・内容 ◎10月16日(月) 午前10時~ カナートモール松原多目的スペース 「子どものケガ・事故から守るために」 ◎10月22日(日) 午前10時~11時30分 カナートモール松原多目的スペース 「プレママ&ママのサロン」 ◎10月30日(月) 午後1時~ 高見苑 「薬の整理してみませんか」▼問合せ 阪南中央病院 (☎06-62100)

## 地域医療機関講演会

## 上下水道

### 水道水をよりおいしく安全に

しばらく水道を使っていなかったときは、水道管に水がとどまっているため、水道水に含まれる残留塩素濃度が低下したり、水道管に鉛管を使用されている場合は、ごく微量の鉛成分が溶出していることがあります。通常の使用では問題ありませんが、念のためバケツ一杯程度の水は、飲み水以外の用途に使用することをお勧めします。

- ▼問合せ 上下水道管理課



## 下水道事業受益者負担金納付のお願い

平成29年度賦課対象区域内の土地所有者などに10月2日付で「下水道事業受益者負担金決定通知書」および「下水道事業受益者負担金納入通知書(納付書)」を郵送します。また、平成27年度賦課区域の受益者で分割納付されている人には、第5期の納付書を、平成28年度賦課区域の受益者で分割納付されている人には、第3期の納付書を郵送します。受益者負担金とは、下水道整備区域内に土地をお持ちの人に整備費用の一部を負担していただき、それを貴重な財源として、下水道の整備を進める制度です。

### ▼受益者負担金(平成29年度)納期

納期	29年度 賦課分	28年度 賦課分	27年度 賦課分
10月2日~31日	全期・第1期	第3期	第5期
平成30年 2月1日~26日	第2期	第4期	第6期

※受益者負担金を分割で納付されている人で、売買や相続などの権利異動で受益者が変わったときは、必ず受益者異動届を提出してください。

- ▶問合せ 上下水道総務課

### Menu

ヘルスメイトがおすすめ! 今月のレシピ お肉を美味しく食べよう 第25弾!

#### 薄切り肉でロール酢豚

【材料】(4人分) 豚もも肉(しゃぶしゃぶ用) 280g、塩・酒各少々、片栗粉大さじ1、長ねぎ1/2本、しょうが小1かけ、人参1本、玉ねぎ小1/2個、たけのこ80g、ピーマン1個、しめじ40g、ごま油小さじ2、A(酢・しょう油各大さじ2、砂糖大さじ2と2/3、水200ml、片栗粉小さじ4)

【作り方】①豚肉は塩、酒で下味をつけてから広げ、片栗粉をふる。肉の上にみじん切りした長ねぎとしょうがを置き、ロール状に巻いて半分に切る。②野菜は食べやすく切り、人参はゆでておく。③フライパンにごま油を熱し、①の豚肉を転がしながら焼く。④肉を一旦取り出し、玉ねぎをよく炒め人参、たけのこ、ピーマン、しめじを加えてさっと炒める。⑤Aをよく混ぜ合わせてから加え、とろみがつくまで煮たら、肉を戻し入れて、ひと煮立ちさせる。

食事バランスガイド  
副菜1SV 主菜2SV

▶問合せ 地域保健課

※野菜たっぷり料理は「まつたら愛つ娘~松原育ち~」で検索! 毎月市Facebookでも配信中。