

令和7年1月28日

大阪府内医師会長 殿

大阪府医師会長  
加納 康至  
(公印省略)

### 海外事業者の鉄サプリメントの長期使用による鉄過剰症の発症について

日頃より、本会会務の運営に格別のご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。標記につきまして、別添のとおり、日本医師会から通知がありました。

本件は、国民生活センター商品テスト部長より日本医師会に対し、海外事業者の鉄サプリメントの長期使用による鉄過剰症の発症について情報提供がなされたことをご知らせするものです。

国民生活センター「医師からの事故情報受付窓口（ドクターメール箱）」に対し、インターネット通信販売で購入した、海外事業者が製造・販売する鉄を摂取することを目的とした錠剤・カプセル状の健康食品の使用により鉄過剰症等を発症した、という2件の事故情報を受けたとのことです。いずれの事例も、日本人の一日の推奨量以上の鉄を約1年以上の長期間摂取していたことから、同センターにおいて海外事業者が製造・販売する鉄サプリメントの鉄含有量と表示の調査を実施し、その結果等を消費者に情報提供するものであり、詳細は別添の報道発表資料のとおりとされています。

つきましては、貴会におかれましてもご了解いただくとともに、貴会会員への周知方ご高配を賜りますようお願い申し上げます。

#### 【報道発表資料掲載 URL】

##### ■ 国民生活センターホームページ

[https://www.kokusen.go.jp/pdf/n-20241225\\_1.pdf](https://www.kokusen.go.jp/pdf/n-20241225_1.pdf)

#### 【参 考】

##### ■ 日本医師会ホームページ「メンバーズルーム」から別添文書の閲覧が可能です。

[https://www.med.or.jp/japanese/members/bunsho/data3/chiki/2024chi\\_1671.pdf](https://www.med.or.jp/japanese/members/bunsho/data3/chiki/2024chi_1671.pdf)

※ユーザー名とパスワードでのログインが必要です。

ユーザー名：会員 ID（日医刊行物送付番号）の10桁の数字（半角入力）です。  
宛名シール下部に印刷されている10桁の数字です。

パスワード：生年月日の「西暦の下2桁、月2桁、日2桁」を並べた6桁の数字（半角入力）です。

※ユーザー名・パスワードの問合せは、日本医師会（代表・03-3946-2121）まで。

#### 【担当事務局】

大阪府医師会地域医療1課

TEL: 06-6763-7012 FAX: 06-6766-2875