

令和 7 年 1 月 28 日

大阪府内医師会長 殿

大阪府医師会長
加納 康至
(公印省略)

「アクティブガイドー健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023ー」について

日頃より、本会会務の運営に格別のご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
標記につきまして、別添のとおり、日本医師会から通知がありました。

本件は、厚生労働省が「アクティブガイドー健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023ー」をとりまとめ、厚生労働省ホームページにて公表したことを情報提供するものです。

つきましては、貴会におかれましてもご了解いただくとともに、貴会会員への周知方ご高配を賜りますようお願い申し上げます。

【掲載 URL】

■ 「身体活動・運動の推進」（厚生労働省ホームページ）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/undou/index.html

(ホーム > 政策について > 分野別の政策一覧 > 健康・医療 > 健康 > 身体活動・運動の推進)

【参 考】

■ 日本医師会ホームページ「メンバーズルーム」から別添文書の閲覧が可能です。

https://www.med.or.jp/japanese/members/bunsyo/data3/kenko2/2024ken2_1655.pdf

※ユーザー名とパスワードでのログインが必要です。

ユーザー名：会員 ID（日医刊行物送付番号）の 10 桁の数字（半角入力）です。

宛名シール下部に印刷されている 10 桁の数字です。

パスワード：生年月日の「西暦の下 2 桁、月 2 桁、日 2 桁」を並べた 6 桁の数字（半角入力）です。

※ユーザー名・パスワードの問合せは、日本医師会（代表・03-3946-2121）まで。

【担当事務局】

大阪府医師会地域医療 1 課

TEL: 06-6763-7012 FAX: 06-6766-2875