

令和7年7月11日

郡市区等医師会 御中

大阪府医師会
(公印省略)

マイウェルボディ協議会主催
2025年度セミナー「健康なこころとからだを持ち続けるために」
の開催について (ご案内)

時下 ますますご清祥のことと、お慶び申し上げます。また、日頃は本会活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、マイウェルボディ協議会が主催する標記のセミナーにつきまして、本会が後援することになりましたのでお知らせいたします (別添)。

つきましては本セミナーの詳細につきましては下記からご参照ください。周知方ご高配を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

名 称：2025年度セミナー「健康なこころとからだを持ち続けるために」

開催期間：ライフスタイル別 オンデマンドセミナー

○全年代共通「自己肯定感とメディアリテラシー」

2025年7月14日(月)～2026年3月1日(日)

○乳幼児期「子育てを一緒に考えよう」

2025年7月14日(月)～2026年3月1日(日)

○学童期「からだづくり、こころづくりの仕組みを知ろう」

2025年9月1日(月)～2026年3月1日(日)

○思春期・青年期

「健康リテラシーを理解しよう。自分のこと、次世代のこと」

2025年11月1日(土)～2026年3月1日(日)

申 込：下記 URL もしくは QR コードから各講演をご覧ください。

<https://plaza.umin.ac.jp/jsspn/trainingssession.html>



大阪府医師会 地域医療課

TEL：06-6763-7012 FAX：06-6766-2875